



Kursprogramm Frühjahr/Sommer 2008 Vorschau Herbst 2008

SELF[®]
WORXX

Verein zur Förderung der Erwachsenenbildung
www.SELFworxx.net

WISSEN AUF DEN GEBIRG

KnowHow für Unternehmer, unternehmerisch
denkende Menschen und alle, die ihre
Lebensqualität verbessern wollen

Impressum / Herausgeber:

SELFworxx.net

Verein zur Förderung der Erwachsenenbildung
4050 Traun, Leondingerstraße 40/Stelzhamerstraße 1
ZVR: 441212559
SELFworxx® ist ein eingetragener Markenname

Kontakt:

Internet: www.SELFworxx.net
Email: office@SELFworxx.net

Anmeldung:

Kursanmeldungen telefonisch unter 07229 / 22430
oder per Email an seminare@SELFworxx.net

SELFworxx®.net ist ein unabhängiger, unparteiischer und gemeinnütziger Verein. Wir bieten Online-Kurse, Präsenz-Seminare, Workshops und Vorträge an mit Themen, die Sie als Mensch genau so betreffen wie Sie als Unternehmer oder unternehmerisch denkender Mitarbeiter. Ganzheitliche Betrachtungsweise bietet Ihnen dabei nicht nur praxisgerechtes KnowHow, sondern auch die Balance zwischen Körper und Geist. Der unten stehende Gutschein gibt Ihnen die Möglichkeit, die Qualität der SELFworxx® Kurse kostengünstig zu testen. Reine Onlinekurse sind im Programm extra gekennzeichnet.

Die Kursbeiträge an den Verein enthalten keine Mehrwertsteuer gemäß §6 Abs. 1 Z 11.

Design und Layout: Johanna Bressler
Fotos: Margit Berger, Leonding bzw. aus Privatbesitz
unser Dank geht an den Trauner Ausstellungs- und Werbeverein TAW
und die inserierenden Unternehmen
Satz- und Druckfehler vorbehalten



**Fortbildungs-Scheck
- 10% Rabatt**

einzulösen bei einem Kurs aus dem
aktuellen Kursprogramm Frühjahr 2008

nicht in bar ablösbar
ID: KP-200803
nur gültig bei Abschluss einer
neuen Vereinsmitgliedschaft



KNOW HOW für UNTERNEHMER
www.SELFworxx.net

Mit freundlicher Unterstützung von

Raiffeisenbank



Leonding

Bankstelle Harter Plateau, Harterfeldstr. 2b

„Mens sana in corpore sano“

SELFworxx.net ist ein Verein, der aus ganzheitlicher Betrachtung der Wirtschaft heraus Fortbildung für alle diejenigen anbietet, die unternehmerisches KnowHow und Erhöhung der Lebensqualität anstreben. Der Bogen der Themen spannt sich von betriebswirtschaftlichem und marketingtechnischem Wissen für gesunde Unternehmen über Weiterbildung und Selbstmanagement für gesunde Mitarbeiter bis in den privaten Bereich der gesunden Familien und damit einer gesunden Gemeinde.

Dabei können Sie wählen, welche Form der Fortbildung Sie bevorzugen. Reine Anwesenheitskurse kennt jeder. Blended Learning verbindet Zeiten der persönlichen Anwesenheit mit Phasen der Online-Unterstützung. Reines eLearning bietet Ihnen die Möglichkeit, zu lernen, wann und wo Sie wollen.



Mit dem Kursprogramm von SELFworxx.net wurde erstmalig in Österreich die Kombination von beruflichem KnowHow und persönlichem Wohlbefinden geschaffen und damit dieser ganzheitlichen Sicht der Gesundheit Rechnung getragen.



der Vereinsvorstand:
Birgit Ebner, Dr. Andreas Link
Johanna Bressler

Gesunde Betriebe brauchen gesunde Mitarbeiter aus gesunden Familien eine Win-Win-Strategie für alle!


Inhaltsverzeichnis:


 Betriebswirtschaft	grün	ab Seite 4
 Marketing & PR	rot	ab Seite 7
 Internet & EDV	orange	ab Seite 9
 Berufsausbildung	blau	ab Seite 12
 Gesundheit/Familie	gelb	ab Seite 20
 Infoabende & Sprechtag	grau	ab Seite 27


Anmeldung zu den Kursen:

telefonisch unter 07229 / 22430
Mo – Fr von 9:00 bis 13:00 Uhr

per Email an seminare@SELFworxx.net

 = Präsenz

 = Blended

 = eLearning

(siehe vorletzte Seite)

Seite 3



**Einnahmen/Ausgaben-Rechnung**

Der große Praxiskurs (nach § 4/3)

Dieser Kurs richtet sich an alle Gewerbetreibenden ohne Buchführungspflicht, die die Buchführungsgrenzen nicht überschreiten. Ein 14-Tage-Intensivkurs aus der Praxis für die Praxis.

Sie erhalten eine praxisorientierte Ausbildung, die Ihnen das selbständige Führen einer Einnahmen/Ausgaben-Rechnung ermöglicht. Neben den rechtlichen Grundlagen arbeiten Sie an praktischen Beispielen am PC und via Internet auch in FinanzOnline.

Aufzeichnungen der E/A- Rechnung, formelle Vorschriften, Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Umgang mit dem Finanzamt, Praxisorientierte Erstellung einer Einnahmen/Ausgabenrechnung und Umsatzsteuervoranmeldung, Jahresabschluss-arbeiten und Anlagenverzeichnis

Preis: € 190,-- als reiner eLearning Kurs 
 € 215,-- als Blended Learning Kurs 

Termine: 15.04. - 24.04.2008,
 15.07. - 24.07.2008
 07.10. - 16.10.2008

betreute Zeiten jeweils
 Dienstag und Donnerstag
 19:00 bis 21:00
 60 Tage voller Online-Zugang

**Mahnwesen – lästige Pflicht oder echte Chance?**

wie Sie Ihr Forderungsmanagement in den Griff bekommen




Ihre Kunden zahlen nicht?
 Gelernt haben Sie (natürlich), dass nun eine Mahnung fällig.

In diesem Kurs erfahren Sie, warum Mahnungen keine lästige Pflicht und unangenehm sein müssen, sondern eine echte Chance für bessere Kundenbeziehungen sein können. Lernen Sie, aus der Pflicht die Kür zu machen! Ein Praxisworkshop für alle, die ihr Forderungsmanagement als Instrument zur Kundenbindung und auch als Frühwarnsystem und damit Schutz vor schmerzhaften Forderungsausfällen sehen wollen.

Preis: € 75,-- als reiner eLearning Kurs 
 € 90,-- als Blended Learning Kurs 

Termin: 10.03. - 09.04.2008
 19.05. - 18.06.2008
 18.09. - 17.10.2008

betreute Zeiten jeweils
 Montag von 9:00 bis 11:00
 30 Tage voller Online-Zugang

Präsenz = Blended = eLearning = 

(siehe vorletzte Seite)

Seite 4

Anzeige

bressler wirtschaftsberatungen

der Hausarzt für kleine Unternehmen

www.consultants.at

Abrechnung mit der Krankenkasse

damit Lohnverrechnung einfach wird...



Betriebswirtschaft 

Johanna Bressler



Mitarbeiter sind wertvoll für's Unternehmen. Nötig dafür ist aber auch eine funktionierende Lohnverrechnung und das KnowHow über die Sozialversicherung allgemein und die Gebietskrankenkassen im Speziellen.

Dieser Kurs ist ideal für kleine Unternehmen, die sich weder eine eigene Kraft für Buchhaltung noch für Lohnverrechnung leisten können und wollen. Outsourcen an einen geeigneten Partner ist die Lösung - und doch müssen bereits bei der Erfassung der Grunddaten einige Weichen gestellt werden. Sie erfahren mehr über Ihre Pflichten als Dienstgeber, die Anmeldeformalitäten, den Dienstzettel, Aufzeichnungen für Dienstreisen und mehr.

Preis: € 90,-- als reiner eLearning Kurs 
€ 115,-- als Blended Learning Kurs 

Termin: 26.03. - 25.04.2008
06.10. - 04.11.2008

betreute Zeiten jeweils
Mittwoch von 09:00 bis 11:00
30 Tage voller Online-Zugang

Ihre Kosten im Griff

Kostenrechnung für kleine Unternehmen


Betriebswirtschaft 

Johanna Bressler



Kostenrechnung bedeutet immer noch für viele kleine Unternehmen ein Mehr an Verwaltungsaufwand ohne den gewünschten Erfolg. Hier erfahren Sie, wie Sie selbst mit wenigen Mitteln und wenig Zeit die richtigen Daten sammeln und auswerten können.

Ein wertvoller Praxis-Workshop für alle, damit Sie ihre Zahlen nicht nur besser planen können, sondern sie auch laufend fest im Griff haben.

Preis: € 90,-- als reiner eLearning Kurs 
€ 115,-- als Blended Learning Kurs 

Termin: 05.05. - 03.06.2008
12.11. - 12.12.2008

betreute Zeiten jeweils
Dienstag von 09:00 bis 11:00
30 Tage voller Online-Zugang


H A Y D N


I N K A S S O


Seit 1929
erfolgreich im
Inkassowesen tätig.

www.inkasso-haydn.at

Anzeige

 = Präsenz

 = Blended

 = eLearning

(siehe vorletzte Seite)

Seite 5

**Klein, aber oho**

Antworten rund um die Selbständigkeit

Zweistündiger Online-Workshop rund um die Selbständigkeit speziell für Ein-Personen-Unternehmen (EPU)

Sie können hier Fragen stellen rund um Ihr Business und erhalten sofort und live Antworten. Sie erhalten zudem ein umfangreiches Handbuch zur Selbständigkeit - zur Verfügung gestellt von der WKO. Für sehr persönliche Fragen steht ein individueller Chat zur Verfügung, der nur zwischen Ihnen und der Trainerin stattfindet. Der Workshop ist kostenlos, eine Online-Platzreservierung aber nötig, da die Teilnehmerzahl auf 5 begrenzt werden muss.

Preis: € 0,-- - kostenloser Online-Workshop

Termin: 12.03.2008 von 09:00 bis 11:00
10.04.2008 von 15:00 bis 17:00
20.05.2008 von 17:00 bis 19:00

weitere Termine erfahren Sie über die Webseite oder den Newsletter

**Die Umsatzsteuer**

Die Basics für Ihre Verrechnung

Sie erfahren in diesem Praxiskurs, warum das Basiswissen dazu so wichtig ist und Sie Fehler später sehr bereuen könnten.

Steuersätze, Sonderformen, UID-Nummer und innergemeinschaftliche Lieferungen, die monatliche Voranmeldung und die Zusammenfassende Meldung - viele Fachbegriffe, die Ihnen nach dem Kurs ganz sicher nicht mehr fremd sind.

Preis: € 90,-- als reiner eLearning Kurs
€ 115,-- als Blended Learning Kurs

Termin: 10.03. - 09.04.2008
19.05. - 18.06.2008
18.09. - 17.10.2008

betreute Zeiten jeweils
Montag von 09:00 bis 11:00
30 Tage voller Online-Zugang

Präsenz =

Blended =

eLearning =

(siehe vorletzte Seite)

Seite 6

jeden 2.Dienstag im Monat ... **Gründersprechtag**
kostenlose Beratungsstunde für Neugründer
mit Johanna Bressler



Voranmeldung unbedingt nötig!
per Email an Seminare@SELFworxx.net
oder unter Tel. 0664 50 50 225

Werbung, die ankommt

zielgerichtete Werbung mit Wirkung

Marketing & PR

Johanna Bressler



Werbung selbst gestalten ist für viele ein Weg, Kosten zu sparen. Was aber, wenn die Anzeige dann eher negativ auffällt? Immer wieder ist das Ergebnis dieser selbstgebastelten Inserate so wenig zufriedenstellend, dass der Schaden fürs Unternehmen grösser wird als wenn man ein paar Euro für eine professionelle Gestaltung ausgegeben hätte.

Dieser Blitzkurs soll Ihnen die wichtigsten Punkte nahe bringen, die bei der Gestaltung von Anzeigenwerbung eingehalten werden müssen. Am Ende sollten Sie ein Zeitungsinserat für Ihr Unternehmen so gestalten können, dass es tatsächlich "Werbung" für Sie wird.

Preis: € 70,-- als reiner eLearning Kurs E
€ 95,-- als Blended Learning Kurs B

Termin: 10.03. - 09.04.2008
19.05. - 18.06.2008
18.09. - 17.10.2008

betreute Zeiten jeweils
Montag von 09:00 bis 11:00
30 Tage voller Online-Zugang

Mailings, Newsletter & Co

wenn schon, dann richtig....

Marketing & PR

Mag. Alexandra Kropf



Die Informationsflut im elektronischen wie auch im blechernen Briefkasten nervt jeden und trotzdem sind Mailings eines der beliebtesten Marketinginstrumente. Denn Sie erzielen immer eine Wirkung, wenn der Empfänger Ihr Mailing liest: von Aufmerksamkeit über Sympathie bis zur aktiven Reaktion. Ziel dieses Kurses ist eine gute Responsequote und die Einhaltung der rechtlichen Vorschriften.

Das erreichen Sie mit einer durchdachten Strategie, einer zielgerichteten Planung, einem Kundennutzen-orientierten Inhalt, einer gefälligen Gestaltung und natürlich der Einhaltung der rechtlichen Rahmenbedingungen

Preis: € 70,-- als reiner eLearning Kurs E
€ 95,-- als Blended Learning Kurs B

Termin: 17.03. - 15.04.2008
26.05. - 24.06.2008
18.09. - 17.10.2008

betreute Zeiten jeweils
Donnerstag von 09:00 bis 11:00
30 Tage voller Online-Zugang



ELEKTRO SCHARINGER GmbH

4050 Traun, Badergasse 12
07229/73393, Fax DW 9
eMail: office@elektro-scharinger.at
www.elektro-scharinger.at

Anzeige

P = Präsenz
B = Blended
E = eLearning

(siehe vorletzte Seite)

Seite 7



Marketing & PR





Mag. Alexandra Kropf

Public Relations – kostenlose Presseberichte

ein unmögliches Unterfangen für Kleine?

Wünschen auch Sie sich manchmal, dass Zeitungen über Sie berichten und Sie dafür nichts bezahlen müssen?

Dann sollten Sie sich in diesem Blitzkurs darüber informieren, was Sie anstellen müssen, um dieses Ziel zu erreichen. Lassen Sie sich in die kleinen Geheimnisse der Journalisten und Redakteure einweihen.

Preis: € 90,-- als reiner eLearning Kurs 
€ 115,-- als Blended Learning Kurs 

Termin: 17.03. - 15.04.2008
26.05. - 24.06.2008
18.09. - 17.10.2008

betreute Zeiten jeweils
Donnerstag von 09:00 bis 11:00
30 Tage voller Online-Zugang



Marketing & PR



Johanna Bressler

Markt & Wert

marktgerechte Preisgestaltung & Kalkulation


Wissen Sie, ob Ihre Ware/Dienstleistung am Markt das wert ist, was sie kostet?


Kalkulation ist gerade für Dienstleister besonders schwierig, da hier ja kein realer Einkaufspreis einen Richtwert vorgibt. Daher neigen viele dazu, sich „unter ihrem Wert“ zu verkaufen. Und wundern sich, warum in der Kasse am Ende des Jahres nicht viel übrig geblieben ist. Obwohl doch eine Menge Arbeit zu bewältigen war.


In diesem vierstündigen Workshop erfahren Sie die wichtigsten Eckdaten, die Sie bei Ihrer Preiskalkulation wissen müssen. Denn zu billig wäre schade und lässt Sie kaum leben. Zu teuer aber wäre fatal, da Ihre Ware vielleicht gefragt wäre, aber nicht um diesen Preis.

Preis: € 70,-- inkl. Kursunterlagen 

Termin: 21.05.2008 jeweils von 9:00 bis 13:00
06.08.2008
22.10.2008

Präsenz = 

Blended = 

eLearning = 

(siehe vorletzte Seite)

Seite 8

Die SELFworxx Online-Kurse basieren auf Moodle, dem Lernmanagement-System (LMS), das vom Bundesministerium für Unterricht verwendet wird und in vielen eTutorials der Hochschulen in ganz Österreich eingesetzt wird.



Internet für Unternehmer 1

Business goes online – gehen Sie mit?

Internet & EDV



Johanna Bressler



Hier erfahren Sie nicht nur, was Begriffe wie Provider, Webspaces, URI oder Datentransfervolumen sind. Sie lernen auch

- Tools kennen, die Ihnen das Aktualisieren einer eigenen Webpräsenz erleichtern
- was auf der Webseite für Ihre Besucher interessant ist
- warum es so sehr auf Farben ankommt
- Techniken, um den Seitenaufbau zu beschleunigen
- die Pflichten des Betreibers einer Webseite kennen
- wie Suchmaschinen Ihre Seiten sehen und vieles mehr

Dieser Kurs richtet sich an Unternehmer, die mit sehr kleinem Budget trotzdem den Sprung ins Internet wagen und dennoch einen professionellen Eindruck hinterlassen wollen. Der Kurs ist strukturiert aufgebaut und führt auch Sie als völligen Neuling ein in die Geheimnisse des WWW und seiner zum Teil noch ungeschriebenen Gesetze.

Preis: € 90,-- als reiner eLearning Kurs 
€ 115,-- als Blended Learning Kurs 

Termin: 10.03. - 09.04.2008
19.05. - 18.06.2008
18.09. - 17.10.2008

betreute Zeiten jeweils
Montag von 09:00 bis 11:00
30 Tage voller Online-Zugang

Internet für Unternehmer 2

Business goes online – Sie gehen mit!



Internet & EDV

Johanna Bressler



Erstellen Sie Ihre eigenen Webseiten auf Ihrem eigenen Webspaces unter Ihrer eigenen URI - und das mit kompetenter Begleitung. Gerade fürs kleine Budget ist die Do-it-Yourself-Methode am Anfang die einzige Möglichkeit. Keine Angst - die Seiten werden nicht "selbstgestrickt" aussehen. Sie bekommen professionelle Software an die Hand und benötigen keinerlei Programmierkenntnisse.

Voraussetzung: Internet für Unternehmer 1

Preis: € 340,-- als reiner eLearning Kurs 
€ 395,-- als Blended Learning Kurs 

Termin: 10.04. - 09.05.2008
19.06. - 18.07.2008
18.10. - 17.11.2008


betreute Zeiten jeweils
Montag von 09:00 bis 11:00
Donnerstag von 19:00 bis 21:00
90 Tage voller Online-Zugang





Margit Berger
fotografieren *dich* 

telefon 0732 / 682737
e-mail office@foto-berger.at
www.foto-berger.at
4060 leonding . stadtplatz 5

Anzeige

 = Präsenz

 = Blended

 = eLearning

(siehe vorletzte Seite)

Seite 9



Internet & EDV





Johanna Bressler

Suchmaschinen-Marketing

Was sagt Ihnen SEO und SEM?

Erfahren Sie mehr über Suchmaschinen, die kleinen Götter des Internets.

Damit eine Webseite von Suchmaschinen gut gelistet werden kann, ist es unbedingt erforderlich, dass sie schnell und vor allem vollständig von den Suchmaschinen-Robots aufgenommen werden kann. Dies ist insbesondere für größere, ggf. dynamische Seiten, sowie für Shop-Systeme und Portale von elementarer Wichtigkeit, da diese meist nicht durch eine Topplatzierung unter einem Keyword den meisten Umsatz machen, sondern durch die vielen sehr guten Platzierungen der Produkt- bzw. Unterseiten mit Keyword Phrasen.

Preis: € 90,-- als reiner eLearning Kurs 
€ 115,-- als Blended Learning Kurs 

Termin: 10.04. - 09.05.2008
19.06. - 18.07.2008
18.10. - 17.11.2008

betreute Zeiten jeweils
Montag von 09:00 bis 11:00
30 Tage voller Online-Zugang



Internet & EDV



Ing. Bernhard
Kiesenhofer

IT Security Vortrag

Die wirklichen Bedrohungen

Das Thema Sicherheit in Verbindung mit Informationstechnologie ist weitaus mehr als Firewall, Antivirus und Verschlüsselung.


In diesem Vortrag erfahren Sie welche unglaubliche Vielfalt an realen Bedrohungen für Ihre IT existiert und was Sie dagegen tun können. Sie erhalten einen fundierten Überblick über die Themenvielfalt zu IT-Security und werden auf typische Stolpersteine hingewiesen.


Ohne zu sehr ins Detail zu gehen wird Ihnen bewusst gemacht, dass Sicherheitsfragen nicht nur aus technischer, sondern auch aus strategischer und organisatorischer Sicht zu sehen sind.


Zielgruppe: Unternehmer, Führungskräfte, Netzwerkverantwortliche und alle die sich für IT-Security interessieren

Preis: € 49,-- inkl. Unterlagen und Pausengetränke 

Termine: 22.04.2008 von 13:00 bis 16:00 Uhr
06.05.2008 von 09:00 bis 12:00 Uhr
23.09.2008 von 13:00 bis 16:00 Uhr

Präsenz = 

Blended = 

eLearning = 

(siehe vorletzte Seite)

Seite 10

Anzeige


EDV - SERVICE

EDV-Beratung
Softwareentwicklung
Schulung



KIE-TEC EDV-Service

www.kie-tec.at

4050 Traun

IT Security Workshop

Der Weg zum Sicherheitskonzept

Internet & EDV 

Ing. Bernhard
Kiesenhofer



Es werden die wichtigsten Sicherheitsmaßnahmen aufgegriffen und in einem Maßnahmenkatalog zusammengefasst.

•Dieser Workshop behandelt unter anderem die Themen:

- Systematisches Herangehen
- die 3 Abstraktionsschichten
- Sicherheit von IT-Systemen
- der Faktor Mensch
- Notfallhandbuch

Zielgruppe: Unternehmer, Führungskräfte, Netzwerkverantwortliche und alle die sich für IT-Security interessieren

Preis: € 199,-- inkl. Unterlagen und Pausengetränke *P/*

Dauer: 2 x 5 Stunden jeweils von 13:00 bis 18:00 Uhr

Termine: 27.05.2008 und 03.06.2008
24.06.2008 und 01.07.2008
14.10.2008 und 21.10.2008

IT Security Vertiefungsmodule

Weiterführende Konzepte und Praktiken

Internet & EDV 

Ing. Bernhard
Kiesenhofer



Detaillierte Behandlung und Ergänzung von verschiedenen Sicherheitsthemen, die sich aus dem IT Security Workshop ergeben, maßgeschneidert nach Ihren Anforderungen.

Mögliche Themen wären:

- Erarbeitung der Sicherheitsziele
- Analyse des IST-Zustandes Ihrer Firmen-IT
- Erstellung und Umsetzung individueller Sicherheitsrichtlinien.
- Sicherheit für Mobile Daten
- Benutzersensibilisierung

Termine: auf Anfrage
auch als Firmen-Intern-Training möglich *P/*

 **kie-tec**
EDV - SERVICE

EDV-Beratung
Softwareentwicklung
Schulung



Anzeige

P/ = Präsenz

B/ = Blended

E/ = eLearning

(siehe vorletzte Seite)



Berufsausbildung



Birgit M. Ebner

Touch for Health – Gesund durch Berühren

Touch for Health verbindet östliches und westliches Gesundheitsgedankengut miteinander und ist ein unserer Zeit angemessenes Gesundheitsvorsorgesystem. Diese in den 70er Jahren vom Amerikaner Dr. John F. Thie entwickelte Methode gibt dem Laien ein umfangreiches Wissen einer Gesundheitsvorsorge in die Hand.

Ein grundlegender Baustein in der Touch for Health ist das uralte Wissen um die Kräfte der Lebensenergie. Wir haben am Körper Energieleitbahnen (Meridiane), in denen Energie fließt. Ist der Fluss der Energie in den Meridianen unterbrochen, spricht man von einer Energieblockade. Um eine solche Energieblockade festzustellen wird der kinesiologische Muskeltest als Biofeedback des Körpers verwendet. Mit dem Muskeltest wird der Energiefluß im Muskel getestet bzw. gemessen und, falls notwendig, mit den verschiedensten Stärkungsmethoden bzw. Stresslösetechniken wieder zum Fließen gebracht. Man nennt diesen Vorgang Balance oder Energieausgleich.

Kinesiologen bieten mit Touch for Health ihren Klienten Hilfe zur Selbsthilfe an. So wird Eigenverantwortung zu einem wichtigen Pfeiler der Gesunderhaltung und Gesundheitsförderung.



Berufsausbildung



Birgit M. Ebner

Touch for Health Modul 1

Die 14 Grundmuskelgruppen

Erlern werden die Testmethoden der 14 Grundmuskelgruppen, die mit den 14 Akupunkturmeridianen korrespondieren. Durch Anwendung verschiedener Reflexpunkte und anderer korrigierender Elemente wird ein grundlegendes Muskel- und Energiegleichgewicht hergestellt.

Außerdem geht es um Stärkung der Muskeln durch Lebensmittel, emotionale Stressbefreiung und viele andere Dinge.

Touch for Health 1 ist besonders gut geeignet als Einstiegskurs für jegliches Kinesiologie-Programm.

Preis: € 210,-- inkl. Kursmanual und internationalem Zertifikat *PJ*

Termin: 10.+ 11. Mai 2008 Sa / So jeweils von 9:00 – 18:00 Uhr
10.+ 11. Oktober 2008 Fr. 14:00 – 22:00, Sa 9:00 – 18:00 Uhr

Präsenz = *PJ*

Blended = *BJ*

eLearning = *EJ*

(siehe vorletzte Seite)

Seite 12



Anmeldung zu den Kursen:

telefonisch unter 07229 / 22430
Mo – Fr von 9:00 bis 13:00 Uhr

per Email an seminare@SELFworxx.net

Touch for Health Modul 2

14 weitere Muskeltest, das Meridianrad & mehr

Berufsausbildung 

Birgit M.Ebner



Für Teilnehmer, die die Grundlagen des Touch for Health bereits kennen und noch mehr über Theorie und Praxis der Kinesiologie lernen möchten. Weitere 14 Muskeltests und weitere Korrekturmöglichkeiten, wie der Einsatz des »Meridian-Rades«, der Fünf-Elemente-Lehre und die Farbbalance, werden erlernt und sollen die Teilnehmer dazu befähigen, weitere Balancierungstechniken einsetzen zu können.

Voraussetzung: Modul 1

Preis: € 210,- inkl. Kursmanual und internationalem Zertifikat *P/*

Termin: 07.+ 08. Juni 2008 - Sa / So jeweils von 9:00 - 18:00 Uhr
07.+ 08. November 2008 - Fr. 14:00 - 22:00, Sa 9:00 - 18:00 Uhr

Touch for Health Modul 3

14 weitere Muskelgruppen und dynamische Methoden

Berufsausbildung 

Birgit M.Ebner



Der Test wird auf insgesamt 42 Muskelgruppen erweitert. Die fundamentalen Fertigkeiten des Touch for Health werden vertieft, indem weitere Gesetze der Akupunktur verwendet werden, kombiniert mit Prinzipien des Muskeltestens und der -aktivierung sowie dynamischen Methoden zum Ausgleich der Energie. Hierzu gehören unter anderem reaktive Muskeln, Tibetanische

Achten, Schmerzklopfen, Muskel-Schnelltest-Folge u.a.m.

Voraussetzung: Modul 1 + 2

Preis: € 210,- inkl. Kursmanual und internationalem Zertifikat *P/*

Termin: 29.+ 30. März 2008 - Sa / So jeweils von 9:00 - 18:00 Uhr
04.+ 05. Juli 2008 - Sa / So jeweils von 9:00 - 18:00 Uhr
12.+ 13. Dezember 2008 - Fr. 14:00 - 22:00, Sa 9:00 - 18:00 Uhr

Ausgewählte Lernspiele
Sach- und Fachbücher
Alle Bücher dieser Welt auf Bestellung



Spiel&Buch

www.spielundbuch.net

Anzeige

P/ = Präsenz

B/ = Blended

E/ = eLearning

(siehe vorletzte Seite)

Seite 13



Touch for Health Modul 4

Vertieftes Studium und Anwendung der TfH-Methode

Dieser Kurs dient in erster Linie der Anwendung der Touch for Health-Inhalte.

Ergänzt wird das Programm durch einige weitere Möglichkeiten der Korrektur aus dem Gebiet der Akupunktur und der Einwirkung auf Muskelschwächen über Reflexpunkte. Ein vertiefendes Studium für den Anwender der TfHMethoden.

Voraussetzung: Modul 1, 2 + 3

Preis: € 210,-- inkl. Kursmanual
und internationalem Zertifikat *P/*

Termin: 24.+ 25. Mai 2008
12.+ 13. September 2008

Sa / So jeweils von 9:00 - 18:00 Uhr
Fr. 14:00 - 22:00, Sa 9:00 - 18:00 Uhr



Touch for Health Metaphern

In diesem Kurs erlernen Sie das Arbeiten mit den von John und Matthew Thie ausgearbeiteten Metaphern für die 5 Elemente Ziele auf den Punkt zu bringen und zu balancieren.

111 Metaphern der 14 Meridiane, 5 Elemente und 42 Muskeln, das Kreieren von Metaphern auf der Basis von Muskelfunktionen und Bewegungsradius, die Metaphern für die 14 Meridiane, Metaphern für die einzelnen Muskeln, Übertragen der Vorgehensweisen auf die eigene Situation, usw.

Voraussetzung: Modul 1, 2

Preis: € 190,-- inkl. Buch „Touch for Health in Aktion“ *P/*
und internationalem Zertifikat

Termin: 29. + 30. August 2008 - Sa / So jeweils von 9:00 - 18:00 Uhr

Präsenz = *P/*

Blended = *B/*

eLearning = *E/*

(siehe vorletzte Seite)



Hyperton X nach Frank Mahony

Berufsausbildung 

Erika Leithenmayr



Frank Mahony, der Begründer dieser Methode fand in seinen jahrelangen Forschungen heraus, dass ein hypertoner (überspannter) Muskel tief greifende Auswirkungen auf die Körper-Geistintegration hat. Das verspannte Gewebe behindert die simultane (gleichzeitige) Verarbeitung ankommender Informationen im Gehirn. Dies bedeutet erhöhten Stress, Disharmonie im geistig-körperlichen Wohlbefinden, Lernprobleme, Schmerzen, Bewegungseinschränkungen usw.

Die Hyperton-X Balance setzt ganzheitlich an verschiedenen Bereichen des Lebens an und ist eine Basismethode der Körperarbeit.

Hyperton X ist eine sanfte Methode zur Lösung dieser angespannten Muskelgruppen. Dabei wird vor allem den acht Primärmuskeln Aufmerksamkeit gewidmet, da diese direkt mit dem Meridian- und craniosacralem System korrespondieren.

Zusatzausbildung für Pädagogen, Psychologen, Erzieher, med. Berufe, Sportler, Masseur, Fitness- und Sporttrainer

Hyperton X Fußsensoren – HTX 10

Berufsausbildung 


Erika Leithenmayr



Die Drucksensoren an unseren Fußsohlen brauchen wir für das „Funktionieren“ in der Schwerkraft. Arbeiten sie nicht synchron miteinander, so kann das die Funktion der Skelettstützmuskeln und das Verarbeiten von sensorischen Informationen im zentralen Nervensystem stark beeinträchtigen. Hypertones Gewebe in den Fußsohlen kann Hauptursache für Schmerzen und Lernstörungen sein. Dieser erstaunliche Ansatz kann viel in Ihrem Leben ändern. Korrigieren Sie Ihre Fußsensoren und fühlen Sie die Veränderung. Eine leicht erlernbare Technik, mit der man anderen und sich gut helfen kann.

Durch das Korrigieren der Fußsensoren können wir die Lern- und Konzentrationsfähigkeit beim Lesen, Schreiben und Hinhören wesentlich verbessern. Gleichzeitig fördert die Fuß-Sensoren-Korrektur die Harmonie in den verschiedenen Abläufen des Körpers.


Voraussetzungen: keine (Touch for Health 1 von Vorteil)


Preis: € 95,-- inkl. Kursmanual 


Termin: 31. Mai 2008 von 9:00 – 18:00 Uhr

VOLK  **HR**
im Trauner Zentrum



 = Präsenz

 = Blended

 = eLearning

(siehe vorletzte Seite)

Seite 15



Hyperton X 1 - Basisseminar

In diesem Kurs erfahren Sie die Basis dieser Arbeit wie z. B.

- Klärung des Indikatormuskels nach HT-X
- Test und Korrektur der „Großen Acht“ (die wichtigsten 8 Muskeln)
- Test und Korrektur der „Sekundären Acht“
- Test von Augen- und Ohrenenergie, Schreiben
- Finden von Stressoren
- Auswertung des HT-X Testbogens
- Selbstkorrekturübungen

Günstige Voraussetzungen: Touch for Health 1, (nicht zwingend erforderlich)

Preis: € 195,-- inkl. Kursunterlagen *P/*

Termin: 13. + 14. Juni 2008

Fr. 14:00 – 21:00, Sa 9:00 – 17:00 Uhr



Hyperton X 2 - Aufbau-seminar

Das Einsatzgebiet von Hyperton X ist breit gefächert, und wir nun erweitert:
z. B: Abbau von Lernschwierigkeiten, im Sport zur Erhöhung der körperlichen Fitness, Stress- und Schmerzabbau sowie Steigerung des Wohlbefindens,

Inhalte:

- Wiederholen der Arbeit mit den „Großen Acht“ und „Sekundären Acht“ Muskeln.
- Test und Korrektur der Hilfsmuskeln
- Zuordnung der Muskeln zu Meridianen und Elementen
- Besprechung und Auswertung des großen HT-X Testbogens
- Test auditive und visuelle Wahrnehmung
- Verschiedene Tests Kiefergelenk, Polarität, Chakren
- Prioritätenfindung in der Korrektur über die Alarmpunkte
- Erweiterte Selbstkorrekturübungen

Voraussetzung: Hyperton X Basiskurs (HTX 1)

Preis: € 195,-- inkl. Kursunterlagen *P/*

Termin: 20. + 21. September 2008

Sa/So 9:00 – 17:00 Uhr

Präsenz = *P/*

Blended = *B/*

eLearning = *E/*

(siehe vorletzte Seite)

Seite 16

Anzeige

limbic spaces - living energy

Erika Hacker Feng-Shui-Farbe



Int. Diplom. Feng Shui Consultant
Geomantin und Radiästhetin
Farbberaterin

Pädagogin und Kreativtrainerin

www.feng-shui-farbe.at

Brain Gym® - Gymnastik fürs Gehirn

Berufsausbildung 

Birgit M.Ebner



Brain Gym® (= Gymnastik fürs Gehirn) wurde in den letzten 30 Jahren von Dr. Paul Dennison und seiner Frau Gail (USA) entwickelt. Diese Methode begründet sich auf den Grundlagen der Kinesiologie und Erkenntnissen aus der Gehirnforschung. Nach dem Leitsatz "Bewegung ist das Tor zum Lernen" unterstützt und fördert sie das Lernen und Denken, sowohl von Kindern, als auch von Erwachsenen.

Stress bedingte Blockaden im Gehirn werden abgebaut, und die Zusammenarbeit von verschiedenen Gehirnfunktionen wird angeregt. Brain Gym®-Übungen werden überall dort eingesetzt, wo klares entspanntes Denken erwünscht ist, sei es Zuhause, in der Schule, im Büro, im Sport.

Brain-Gym® ist das Herzstück der Edu-K® - die Selbsthilfemethode für leichtes Lernen. Sie eignet sich für Kinder und für Erwachsene. Lernen gelingt leicht, wenn die "Werkzeuge", die Grundlage für das Lernen sind, ganz selbstverständlich zur Verfügung stehen. Wenn "Üben" nicht hilft, das zu lernen, was Sie lernen wollen, dann liegt das sehr häufig daran, dass die Bewegungsgrundlagen für das Lernen nicht sicher zur Verfügung stehen. Dann ist Brain-Gym® hilfreich.

Brain Gym® für Gruppen

Der Selbsthilfekurs für Kinder- und Erwachsenengruppen

Berufsausbildung 

Birgit M.Ebner



Vielleicht kennen Sie Brain-Gym® bereits aus Büchern oder haben von anderen etwas darüber gehört? Vielleicht haben Sie auch schon mal einige Übungen ausprobiert und wollen nun mehr darüber erfahren? Mehr darüber, wie diese Übungen wirken, wie Sie sie wirksam einsetzen können, wie Sie damit das Erreichen, was Sie erreichen wollen? Und wie Sie den vollen Nutzen aus den Übungen ziehen, wenn Sie mit Gruppen von Kindern oder Erwachsenen arbeiten? Dann sind Sie hier richtig!

Ein Kurs für alle, die sich und anderen dabei helfen wollen, mutig neue Wege zu entdecken, und die daran glauben, dass mehr in ihnen schlummert, als sie bisher leben.

Voraussetzungen: keine - der ideale Einstiegskurs in die EDU-Kinesiologie

Preis: € 210,-- inkl. Brain-Gym Lehrerhandbuch *P/*

Termin: 18. + 19. April 2008

Fr. 14:00 – 21:00, Sa 9:00 – 17:00 Uhr

26. + 27. September 2008

Fr. 14:00 – 21:00, Sa 9:00 – 17:00 Uhr



MALEREIBETRIEB
Niederleitner GmbH
4050 Traun, Joh.-Roithner-Str. 9, Tel. 0 72 29 / 65 0 81
www.malerei-niederleitner.at

Anzeige

P/ = Präsenz

B/ = Blended

E/ = eLearning

(siehe vorletzte Seite)

Seite 17

Berufsausbildung



Birgit M. Ebner

Brain Gym I

Das Grundhandwerkszeug:
Bewegung ist das Tor zum Lernen

In diesem Kurs lernen Sie die fünf Schritte eines Lernprozesses kennen und erfahren die Anwendung für lernrelevante Themen, nämlich für eine positive Einstellung zum Lernen (Lernmotivation), für Sehen, Hören, Schreiben und Körperbewegung. Der Schwerpunkt liegt in diesem Kurs auf dem Überkreuzen der Mittellinie, durch das die linke und rechte Gehirnhälfte miteinander verbunden werden. Das Überkreuzen der Mittellinie ist grundlegend für Fähigkeiten wie beidäugiges Sehen, Hören mit beiden Ohren und für die Körperbewegung. Jede dieser Fähigkeiten ist für schulische Leistung unbedingt erforderlich und verhilft zu einem guten Fundament für leichtes Lernen - auch bei anderen Lebensaktivitäten.

- * Die fünf Schritte für leichtes Lernen
- * Was Brain-Gym® so wirksam macht
- * Muskeltesten und Noticing
- * Brain-Gym®-Bewegungsübungen
- * Aktionsbalancen

Voraussetzung: empfohlen Touch for Health 1 (jedoch nicht Pflicht)

Preis: € 210,-- inkl. Kursmanual und internationalem Zertifikat *P/*

Termine: 20. + 21. Juni 2008 Fr 14:00-22:00, Sa 9:00 – 17:00 Uhr
24. + 25. Oktober 2008 Fr 14:00-22:00, Sa 9:00 – 17:00 Uhr

Berufsausbildung



Birgit M. Ebner

Brain Gym II

Wie Lernen (wieder) Spaß macht

Kommunizieren, Organisieren und Verstehen - das sind grundsätzliche Fähigkeiten, die in der Schule beim Lernen und auch bei unseren Alltagsaktivitäten stetig gefordert werden. In diesem Kurs erweitern und vertiefen Sie Ihr Repertoire und Ihr Verständnis von Brain-Gym®: Sie erhalten weitere Möglichkeiten, Lernprozesse jeder Art vertiefend zu aktivieren, zu unterstützen und zu integrieren, in dem Sie die drei Dimensionen des Lernens (Lateralität, Zentrierung und Fokus) gezielt ansprechen und aufeinander abstimmen. Der Kurs mündet in der X-SPAN-Balance, die alles Gelernte aus Brain-Gym® I + II in eine Gesamtbalance zusammenfasst.

Wenn Lernen wieder als selbstverständlicher Prozess unser Leben durchzieht und sich wieder sicher anfühlt, dann macht Lernen auch wieder Spaß.

Voraussetzungen: Brain Gym® I

Preis: € 210,-- inkl. Kursmanual und internationalem Zertifikat *P/*

Termin: 22. + 23. August 2008 Fr 14:00-22:00, Sa 9:00 – 17:00 Uhr
21. + 22. November 2008 Fr 14:00-22:00, Sa 9:00 – 17:00 Uhr

Präsenz = *P/*

Blended = *B/*

eLearning = *E/*

(siehe vorletzte Seite)

Seite 18

the ENGRAVER

www.theengraver.at

GRAVUR+STAHL
Kunst+System

Arbeitsplatz für Stahlschneiderei,
Gravuren und Gravur
A. 4040 Linz, Blauenstrasse 22
Tel. +43 732 738168
Fax +43 732 700224

Vorbereitung auf die kaufmännische Lehrabschlussprüfung

sicher zum Ziel – auch für Quereinsteiger

Berufsausbildung





Johanna Bressler



Egal ob Sie "echter" Lehrling sind oder Quereinsteiger, der ohne Praxisausbildung zur Lehrabschlussprüfung gehen will - dieser Kurs bringt Sie mit Sicherheit an Ihr Ziel.

Geeignet als Vorbereitung sowohl für die Lehrabschlussprüfung im Einzelhandel, im Großhandel oder auch als Bürokaufmann.

Preis: € 65,-- als reiner eLearning-Kurs 
€ 80,-- als Blended Learning Kurs 

Termin: 05.05. - 15.05.2008
06.10. - 16.10.2008

NUAD – passives Yoga

Berufsausbildung




Sonja Hochleitner



NUAD ist eine energetische Körperarbeit die in Thailand täglich praktiziert wird um gesund zu werden und zu bleiben. Man lernt in diesem Kurs eine 1,5 Stunden lange, ganzheitliche Körperarbeit, die für jedermann leicht zu erlernen ist. Nuad schenkt neue Kraft und Energie für Körper, Geist und Seele - steigert die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und beugt der vorzeitigen Alterung vor.

mind. 4 Teilnehmer, max. 8 Teilnehmer

mitzubringen: bequeme Kleidung

Preis: € 550,-- für 30 Stunden inkl. Unterlagen 
Termin: 14. – 18.07.2008
jeweils 09:00 - 12:00 und 13:30 – 17:00

Lebens-Energie in Harmonie

Nuad

Traditionelle Thailändische Körperarbeit

Hab Sonne im Herzen, Ich freue mich auf Sie.


Sonja Hochleitner





Sonne.hoch@gmx.net
www.leicht.cc

0650 37 300 46

Anzeige

 = Präsenz

 = Blended

 = eLearning

(siehe vorletzte Seite)

Seite 19



Gesundheit/Familie



Johanna Bressler

Unternehmens AB-C

(Arbeitsbewältigungscoaching) Firmen Intern Training

Das „Arbeitsbewältigungs-Coaching“ gibt Denkanstöße und unterstützt vorsorgendes Handeln für den Erhalt der Arbeitsfähigkeit, sowohl beim Einzelnen als auf betrieblicher Ebene.

Während früher Coaching nur für Entscheidungsträger ein hilfreiches Mittel zur Orientierung war, ist das etwa 45 Minuten dauernde „Arbeitsbewältigungs-Coaching“ eine Hilfestellung für alle Werktätigen vom Arbeiter über die leitende Angestellte bis zum Unternehmer selbst (natürlichen jedweden Geschlechts).

Der Einzelne macht sich meist wenig Gedanken über Gesundheit - so lange diese währt - und über das Altwerden im Beruf - so lange ihn niemand sein Altwerden spüren lässt. Das persönliche, vertrauliche Arbeitsbewältigungs-Coaching ermöglicht sich selbst ein Bild über seine heutige und insbesondere künftige Arbeitsbewältigung zu machen. Es motiviert, seine eigene berufliche Zukunft zu gestalten und unterstützt dort, wo es Beiträge von betrieblicher Seite her braucht, um die Arbeit gut und gerne weiter zu machen. Dieses „Arbeitsbewältigungs-Coaching“ ist geeignet für jeden Beschäftigten in jedem Alter: Je früher, umso besser bis ins hohe Erwerbsalter.

Anfragen unter 0664 50 50 225

oder per Email an johanna.bressler@SELFworxx.net



Gesundheit/Familie



Birgit M. Ebner

Brain Gym ® für Gruppen

Der Selbsthilfekurs für Kinder- und Erwachsenengruppen

Vielleicht kennen Sie Brain-Gym® bereits aus Büchern oder haben von anderen etwas darüber gehört? Vielleicht haben Sie auch schon mal einige Übungen ausprobiert und wollen nun mehr darüber erfahren? Mehr darüber, wie diese Übungen wirken, wie Sie sie wirksam einsetzen können, wie Sie damit das Erreichen, was Sie erreichen wollen? Und wie Sie den vollen Nutzen aus den Übungen ziehen, wenn Sie mit Gruppen von Kindern oder Erwachsenen arbeiten? Dann sind Sie hier richtig!

Ein Kurs für alle, die sich und anderen dabei helfen wollen, mutig neue Wege zu entdecken, und die daran glauben, dass mehr in ihnen schlummert, als sie bisher leben.

Voraussetzungen: keine - der ideale Einstiegskurs in die EDU-Kinesiologie

Preis: € 210,-- inkl. Brain-Gym Lehrerhandbuch *P/*

Termin: 18. + 19. April 2008 - Fr. 14:00 – 21:00, Sa 9:00 – 17:00 Uhr
26. + 27. September 2008 - Fr. 14:00 – 21:00, Sa 9:00 – 17:00 Uhr

Präsenz = *P/*

Blended = *B/*

eLearning = *E/*

(siehe vorletzte Seite)

Seite 20

Anzeige

Alter(n)sgerechte
Arbeitswelt

@rbeits leben



Touch4family

Der Kurs für alle, die sich und ihrer Familie etwas Gutes tun wollen

Gesundheit/Familie 

Birgit M.Ebner



Sie können nur dann leistungsfähig sein, wenn auch innerhalb der Familie alles im Lot ist.

Positive Energien freisetzen

Durch das Aktivieren der Meridiane stärken wir unsere Selbstheilungskräfte. Meridianübungen sorgen für mehr Selbstbewusstsein und heben das Selbstwertgefühl.

Stressbewältigung

Mit effektiven kinesiologischen Übungen wird positive Stressbewältigung erreicht. Ideal für Menschen, die täglich übermäßigem Stress ausgesetzt sind.

Preis: € 55,- + Kursunterlagen € 8,- *P/*

Termine: 28.März 2008 von 14:00 – 20:00 Uhr
03. September 2008 von 14:00 – 20:00 Uhr

Mit Spaß ins neue Schuljahr

Gesundheit/Familie 

Birgit M.Ebner



Am Ende der Ferienzeit sollte Ihr Kind wieder mit Freude an das neue Schuljahr denken. Wir werden uns mit vielen Tricks und viel Spaß auf das neue Schuljahr vorbereiten, sodass es den Anforderungen des Schulalltages gewachsen ist.

Ziel des Kurses ist das Trainieren der Aufmerksamkeit und die Selbständigkeit. Dieser Kurs fördert die Zusammenarbeit der Gehirnhälften. Und stärkt das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl. Die Kinesiologie-Übungen lösen Lern- und Energieblockaden.

- Bewegungsspiele
- Entspannungsübungen
- Sinnesübungen – Igelballmassage
- Konzentrationsübungen
- Rollbrett, Schwungtuch, Ball & Co
- Kinesiologische Übungen



Preis: € 80,- inkl. Kursunterlagen, Arbeitsmaterialien sowie gesunder Jause *P/*

Termin: 1. - 4. September 2008 jeweils von 8:00 – 12:00 Uhr



Spiel&Buch
Birgit Ebner Kinesiologie
Leandinger Str. 10/1 - A-1950 Traun
Tel. 0676 7332 25 69 www.spielundbuch.at

RKF-Lernberatung bei Teilleistungsschwächen
Austesten der verschiedenen Bereiche ev. Teilleistungsschwächen.
* Augen - * Ohren - * Serialität (Reihenfolge einhalten)
* Intermodalität (Umschalten zw. verschiedenen Wahrnehmungen)
* Raumorientierung

Anzeige

P/ = Präsenz

B/ = Blended

E/ = eLearning

(siehe vorletzte Seite)

Seite 21

Gesundheit/Familie



Birgit M. Ebner

Alltag mit Kinesiologie

Energie tanken

Sie haben schon in der Früh ein unangenehmes Gefühl beim Aufstehen? Keine Lust ins Büro zu fahren? Sie haben auch am Wochenende so genannte „Durchhänger“?

Inhalt des Kurses:

- Einführung in den Ursprung, die Wirkung und Anwendungsmöglichkeiten der Kinesiologie.
- Die BRAIN-GYM-Übungen und Grundlagen von Touch for Health: In kleinen Schritten werden die einzelnen Bereiche geübt.
- Mittel-Linien-Bewegungen: Sie schaffen eine Balance zwischen den Gehirnhälften.
- Längungsbewegungen: Sie stellen die Spannkraft der Muskulatur wieder her.
- Energieübungen: Sie machen wach und fördern die Wahrnehmung.
- Förderung der positiven Einstellung, damit Stress abgebaut werden kann. Ein Weg zu Ausgeglichenheit und Zuversicht wird gezeigt.
- Einführung in die 5 Elemente (TCM) sowie Möglichkeiten die Meridianenergie zu stärken.

Die Übungen werden ausführlich besprochen, trainiert und vertieft, so dass Sie anschließend die Übungen überall alleine durchführen können.

Preis: € 75,- € inkl. Kursunterlagen *P/*

Termine: ab 21. April 2008 in vierzehntägigem Rhythmus 6 Abende jeweils von 19:00 bis 21:00 Uhr
ab 22. Sept. 2008 in vierzehntägigem Rhythmus 6 Abende jeweils von 19:00 bis 21:00 Uhr

Gesundheit/Familie



Birgit M. Ebner

Zappelphilipp & Trotzkopf

Workshop für Eltern, LehrerInnen, KindergärtnerInnen zum Thema AD(H)S und alltäglichen Problemen mit Kindern

Immer mehr Kinder sind hyperaktiv, ihre Eltern ratlos, oft auch hilflos. Der kleine „Zappelphilipp“ mit seinem übersteigerten Bewegungsdrang, den häufigen Stimmungsschwankungen, mit Lernschwierigkeiten, Wahrnehmungs- und Koordinationsstörungen treibt Eltern, Geschwister und Lehrer zur Verzweiflung – und ist selbst meist zutiefst verwirrt und unglücklich.

Wir erarbeiten gemeinsam verschiedene Lösungsmöglichkeiten und Sie erhalten viele praktische Tipps und Tricks. Auch Übungen aus der Kinesiologie für Sie und Ihr Kind werden Sie mit nach Hause nehmen.

Preis: € 49,- € inkl. Kursunterlagen - Fortsetzungskurs *P/*

Termin: ab 28. April 2008 in vierzehntägigem Rhythmus
4 Abende von 19:30 - 22:00

Preis: € 75,- € inkl. Kursunterlagen *P/*

Termin: ab 29. Sept. 2008 in vierzehntägigem Rhythmus
6 Abende von 19:30 - 22:00



Präsenz = *P/*

Blended = *B/*

eLearning = *E/*

(siehe vorletzte Seite)

Seite 22



*Hier könnte
im nächsten Kursprogramm*

*Ihre Werbung
stehen!*

Zappelphilipp & Trotzkopf

Workshop für Kinder

Gesundheit/Familie 

Birgit M.Ebner



Mit Hilfe kinesiologischer Übungen lernen die Kinder sich besser zu Konzentrieren und ihre innere Unruhe „in den Griff“ zu bekommen. Weiters trainieren wir die Merkfähigkeit und das Automatisieren von verschiedenen Regeln. Wir suchen unsere positiven Eigenschaften und lernen unsere eigenen Stärken zu erkennen.

- Bewegungsspiele
 - Entspannungsübungen
 - Sinnesübungen – Igelballmassage
 - Konzentrationsübungen
 - Rollbrett, Schwungtuch, Ball & Co
 - Kinesiologische Übungen



Preis: € 75,-- inkl. Kursunterlagen und Arbeitsmaterialien *P/*

Termin: ab 29. Sept.2008 in vierzehntägigem Rhythmus 6 x von 16:30 - 18:00

Schmetterlinge im Bauch

Kurs für Schulkinder (7-11 Jahre)

Gesundheit/Familie 

Birgit M.Ebner



Die Anforderungen an Ihr Kind in der Schule sind vielfältig. Einige davon machen ihm echte Sorgen. Ihr Kind bemüht sich, aber trotzdem passieren viele Fehler. Dieser Kurs fördert die Zusammenarbeit der Gehirnhälften. Und stärkt das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl. Die Kinesiologie - Übungen lösen Lern- und Energieblockaden.

- * Stressabbau und Aktivierung körpereigener Energien
- * Lernen mit allen Sinnen
- * Kleine Kniffe für den Alltag
- * Positive Eigenschaften und die eigenen Stärken erkennen
- * Spiel & Spaß

max. Teilnehmerzahl 8 Kinder

Preis: € 50,-- Inkl. Kursunterlagen und Arbeitsmaterial *P/*

Termine: 4 Nachmittage ab 3.April 2008 von 16:00 – 17:30 Uhr
4 Nachmittage ab 16. Oktober 2008 von 16:00 – 17:30 Uhr



Spiel&Buch
Birgit Ebner Kinesiologie
Leandinger Str. 10/1 - A-1050 Traun
Tel. 0676 7332 25 69 www.spielundbuch.at

**Gutschein für eine kinesiologische Beratung
€ 10,--**

Anzeige

P/ = Präsenz

B/ = Blended

E/ = eLearning

(siehe vorletzte Seite)

Seite 23

 **Gesundheit/Familie**



Klaus Gutwald

Lache, wenn dir zum Schreien ist
Auf dem Weg zum eigenen Humor

Im Rahmen des Seminars erkennen die Teilnehmer/-innen ihre eigene Humorkompetenz, die verschiedenen Spielarten des Humors, lernen Humor richtig einzusetzen und einzuschätzen, mit Humor starre Muster und ständige Störungen zu unterbrechen.

Vor allem aber, dass Humor speziell Jugendliche herausfordert und dass es manchmal viel Ziel führender ist, selbst der/die "Dumme" zu sein.

Mindestens 8, maximal 15 Personen

Preis: € 170,-- *Pf*

Termin: 15. + 16. März.2008 jeweils 9:00 – 17:00

 **Gesundheit/Familie**



Klaus Gutwald

Spielen? Gern! Aber wie?
Kurs für Eltern, Pädagogisches Personal
und alle anderen verspielten Interessenten

Kinder wollen unterhalten werden. Weil wir verlernt haben, sie zum Spielen, zum „sich selbst unterhalten“ anzuleiten. Denn ohne Fernseher und PC geht's kaum noch – unsere „modernen Kinder mädchen“. Haben Sie auch so ein „CouchPotatoe“ zu Hause oder in der Ihnen anvertrauten Gruppe? Dann hat Klaus Gutwald ein paar wichtige Tipps für Sie. Sie bekommen Werkzeuge an die Hand, die Sie zum perfekten Spielleiter machen. Damit Sie Kinder anleiten können, spielend zu kommunizieren und soziales Verhalten zu entwickeln.

An diesem Tag erfahren Sie

- Wissenswertes aus der Spielpädagogik
- die richtige Spielauswahl für den „Ernstfall“!
- Tipps & Tricks für Spielleiter
- viele neue Gruppenspiele für alle Gelegenheiten
- die 3 S Spiel, Spaß & Spannung!

mindestens 10 Teilnehmer, maximal 20 Teilnehmer

Preis: € 90,-- Inkl. Arbeitsmaterial und umfangreiche Unterlagen *Pf*

Termin: 03.Mai 2008, 09:00 – 17:00 Uhr
28. Juni 2008, 9:00 - 17:00 Uhr

Präsenz = *Pf*
Blended = *Bf*
eLearning = *Ef*
(siehe vorletzte Seite)

Anzeige



Anmeldung zu den Kursen:

telefonisch unter 07229 / 22430
Mo – Fr von 9:00 bis 13:00 Uhr

per Email an seminare@SELFworxx.net

Luftballonfiguren ... selbstgemacht

Modellierwerkstatt

Gesundheit/Familie 

Klaus Gutwald



Haben Sie nicht auch schon einmal jene Personen bewundert, die mit einigen Drehungen aus einem Luftballon einen Hund gezaubert haben? Wollten Sie das nicht auch schon immer probieren und erlernen? Damit bringen auch SIE Kinderaugen zum Leuchten und zaubern ein Lachen auf vorher ernste Kindergesichter!

An diesem Nachmittag lernen Sie

- * Materialkunde, Qualitätsunterschiede
- * 6 – 8 Luftballonfiguren
- * Tipps & Tricks
- * Kreativität & Spaß

mindestens 6 Teilnehmer, maximal 12 Teilnehmer

Preis: € 40,-- inkl. Arbeitsmaterial. *P/*

Termine: 28. März 2008 14:00 – 17:00 Uhr
09. Mai 2008 14:00 – 17:00 Uhr
13. Juni 2008 14:00 – 17:00 Uhr

1. Trauner Brettspieltag

Gesundheit/Familie 

Klaus Gutwald



Kommen Sie mit ihrer Familie zu uns und spielen Sie nach Lust und Laune!

Über 100 verschiedene Brett- und Kartenspiele für alle Altersgruppen garantieren einen spannenden Tag!

Besucheranzahl begrenzt auf 30 Personen - daher **unbedingt Anmeldung** erforderlich – unter Tel.07229 22430 (tägl.von 9:00 bis 13:00) oder unter seminare@SELFworxx.net

Eintritt: € 10,-- / Erwachsene *P/*
€ 5,-- / Kind
€ 20,-- / 2 Erw. + 2 Kinder (=Familienermässigung)

Termin: Samstag 29. Juni 2008, 09:00 – 17:00 Uhr



taxi haudum

67 97
07 32

„we drive europe“

täglich 24 h!

leonding

Anzeige

P/ = Präsenz

B/ = Blended

E/ = eLearning

(siehe vorletzte Seite)

Seite 25

 **Gesundheit/Familie**




Klaus Gutwald

Sprühendes Feuerwerk – mit Sicherheit!

Feuerwerk kann und soll eine wunderschöne Sache sein. Aber Feuerwerkskörper können auch gefährlich sein.

In diesem Kurs lernen Sie nicht nur, welche Dinge man beim Einkauf beachten sollte um gute von schlechten Feuerwerkskörpern zu unterscheiden, sondern erfahren in erster Linie welche Handgriffe nötig sind um jedes Feuerwerk SICHER zu machen.

Mindestens 10 Personen. Maximal 30 Personen

Preis: € 12,-- 

Termine: jeweils von 19:00 – 21:00
28. Oktober 2008, 11. November 2008, 25. November 2008,
09. Dezember 2008, 16. Dezember 2008

 **Gesundheit/Familie**



Sonja Hochleitner


Freedance® - tanz dich frei!

Lust deinen Körper zu spüren und Gefühle zu wecken?


freedance ist die Zukunft des gesunden Bewegens. Es weckt aufrichtige Freude an Bewegung und den Kick, das Leben wieder neu zu denken und zu begehnen. Hol dir deinen Körper zurück! Lass die Sonne in dein Herz und tanze mit mir deine Freiheit!


max. 15 Teilnehmer


Mitzubringen: bequeme Kleidung, Wasserflasche, Handtuch

Termin: jeden Mittwoch ab 02.04.2008 bis 25.06.2008 
jeweils von 19:00 bis 20:30

Preis: 12€ pro Person und Session
offene Gruppen, einfach herkommen,
bezahlen und mitmachen
jederzeit einsteigen möglich

Präsenz = 

Blended = 

eLearning = 

(siehe vorletzte Seite)

Seite 26

Anzeige

auch
bei nur einem
Mitarbeiter

Lohnverrechnung
für Mikrobetriebe



www.consultants.at | lohn@consultants.at | 0664 50 50 225

Donnerstag ist SELFworxx-Abend
Netzwerk-Treffen mit Top-Themen
jeden ersten Donnerstag im Monat
jeweils von 19:00 bis 21:00



Ab sofort ist der Donnerstag Abend der SELFworxx-Abend!
Wir bringen Ihnen jeden ersten Donnerstag im Monat interessante, spannende, aktuelle und ganz sicher nützliche Themen näher. Einstündige Vorträge von Top-Referenten werden ergänzt mit einem zwanglosen Netzwerk-Rahmen. Holen Sie sich Know How von Experten, lernen Sie neue Leute kennen, knüpfen Sie Kontakte.

Kosten: pro Abend und Person 3,-- € Unkostenbeitrag

6.März 2008: „Mehr Zeit für das Wesentliche“

Zeiträuber erkennen und Ihre Zeitressourcen besser nutzen. Wenn regelmässig am Ende des Tages noch so viel Arbeit liegen geblieben ist, sollten Sie etwas dagegen unternehmen.

3. April 2008: „Alles im Lot!“

Der Alltag mit Kinesiologie – eine Herausforderung, die Sie annehmen sollten! Birgit Ebner gibt Ihnen Tipps, wie Sie leichter mit den vielen kleinen Alltagsproblemen zurecht kommen.

8. Mai 2008: „Selbständig und selbstbewusst“

Ihre Persönlichkeit macht einen wesentlichen Bestandteil Ihrer Selbständigkeit aus. Wie stehen Sie selbst dazu? Ent-wickeln Sie sich!

5. Juni 2008: „Sind Sie schon online?“

Die Unternehmens-Homepage – brauchen Sie eine? Und was darf sie kosten? Wie soll sie aussehen? Was muss sie können? Viele Fragen – und an diesem Abend einige Antworten darauf.

Veranstaltungsort:

4050 Traun. Leondingerstraße 40/Stelzhamerstraße1 (Eckhaus, 1.Stock)

Um das Platzangebot besser planen zu können, ist Ihre **Anmeldung** erbeten unter seminare@SELFworxx.net oder telefonisch MO bis FR zwischen 9:00 und 13:00 unter 07229 22430

Kostenloses News-Abo,

um rechtzeitig per Email über neue Themen oder kurzfristige Änderungen informiert zu werden, unter <http://www.selfworxx.net/63/newsletter/>

jeden 2.Dienstag im Monat ... **Gründersprechttag**
kostenlose Beratungsstunde für Neugründer
mit Johanna Bressler



Voranmeldung unbedingt nötig!
per Email an Seminare@SELFworxx.net
oder unter Tel. 0664 50 50 225



UNSERE TRAINER/INNEN

Unsere TrainerInnen sind kompetent, engagiert und stehen mitten in der Wirtschaft. EPU's (Ein-Personen-Unternehmen) und MIK's (Mikro-Unternehmen) geben ihr KnowHow an andere EPU's und MIK's weiter.

	Johanna Bressler	Wirtschaftsberaterin, selbständig seit 2001; staatl. geprüfte Unternehmens- und Vermögensberaterin, selbst. Bilanzbuchhalterin, diplomierter Arbeitsbewältigungscoach
	Birgit M. Ebner	seit 13 Jahren Kinesiologin, Elterntrainerin ADS/ADHS, Spielgruppenleiterin
	Klaus Gutwald	diplomierter Spielpädagoge, ausgebildeter Humorberater, Ausbilder von Jugendgruppenleitern
	Sonja Hochleitner	diplomierte Humanenergetikerin, Nuad-Praktikerin, FreeDance®-Lehrerin
	Ing. Bernhard Kiesenhofer	seit über zehn Jahren selbständiger IT-Dienstleister ausgebildeter Erwachsenentrainer
	Mag. Alexandra Kropf	Studium Publizistik- und Kommunikationswissenschaften seit 2004 selbständige Kommunikationsberaterin
	Erika Leithenmayr	dipl. Wirbelsäulentrainerin, Entspannungstrainerin und Kinesiologin, ausgebildet in Psycho Kinesiologie, Mentalfeldtherapie, Holleis und Breuss Methode,, RKF-, Metabolic-Balance- u. Bachblütenberaterin
	B.A. Hermann Rabitsch	NLP-Ausbildung (Lehrtrainer), integratives Coaching, Hypnoseausbildung, Lebens- und Sozialberater

Trainer werden im SELFworxx.net?

Sie sind kompetent in einem Bereich, der zu unseren Themen passt? Wenn Sie Interesse daran haben, über unseren Verein auch Ihre Kurse und Seminare anzubieten, dann nehmen Sie doch Kontakt mit uns auf!

Email an seminare@SELFworxx.net genügt und Sie erhalten alle nötigen Informationen von uns.

**SELFworxx
Trainer-Pool**

www.SELFworxx.net

Seite 28



Anmeldung zu den Kursen:

telefonisch unter 07229 / 22430
Mo – Fr von 9:00 bis 13:00 Uhr

per Email an seminare@SELFworxx.net

die Mieter im SELFworxx Zentrum

Terminvereinbarung unter 07229 22430
oder per Email an seminare@SELFworxx.net



 <p>Johanna Bressler</p>	<p>bressler wirtschaftsberatungen der Hausarzt fürs Unternehmen - www.consultants.at</p> <p>Ich bin spezialisiert auf die Bedürfnisse gerade der kleinen Unternehmen, die ich ja seit vielen Jahren aus erster Hand (meiner eigenen) kenne. Nutzen Sie die Möglichkeit für ein kostenloses Erstgespräch am Gründersprechtag – immer am zweiten Dienstag im Monat.</p> <p>Montag – Freitag 9:00 bis 13:00 und nach tel. Terminvereinbarung</p>
 <p>Birgit M. Ebner</p>	<p>Birgit Ebner Kinesiologie www.birgit-ebner.at und www.spielundbuch.net</p> <p>Seit vielen Jahren arbeite ich erfolgreich mit verhaltensoriginellen Kindern und bin überzeugt, dass der Weg „Spiel statt Medizin“ der Bessere ist. Natürlich bin ich auch der richtige Ansprechpartner, wenn Sie stressgeplagt sind oder einfach ausgebrannt. Kinesiologie mobilisiert Ihre körpereigenen Energiereserven. Sie werden sich wundern, was alles in Ihnen steckt!</p> <p>Montag – Freitag nach tel. Terminvereinbarung</p>
 <p>Klaus Gutwald</p>	<p>Klaus Gutwald - Fun4You www.das-leben-spielt.at</p> <p>Für mich ist Lachen die beste Medizin. Und daher Sorge ich dafür, dass Sie etwas zu Lachen haben. Mit dem Verleih von Spielen, die Sie als Familie wieder gemeinsam lachen lassen. Als geprüfter Pyrotechniker mit märchenhaften Feuerwerkskörpern, nicht nur zu Sylvester. Und last but not least mit speziellen Seminaren, damit Sie wenigstens das Lächeln wieder finden.</p> <p>nach tel. Terminvereinbarung</p>
 <p>Judith Letkow</p>	<p>Judith Letkow Entspannungs- und Wohlfühloase für Jung und Alt - www.ju-le.at</p> <p>Lassen Sie sich mit Breuss und Raindrop Anwendungen (Raindrop ist eine Rückenentspannung mit ätherischen Ölen) verwöhnen. Ab sofort gehören Blockaden, Dysbalancen und Abgeschlagenheit im Alltag der Vergangenheit an!</p> <p>Montag von 9:00 – 18:00 – nach tel. Terminvereinbarung</p>
 <p>Klaus Willingstorfer</p>	<p>Klaus Willingstorfer Aromaölanwendungen</p> <p>Gesundheit – Vitalität – körperliches und seelisches Wohlbefinden erhalten, wiedererlangen oder steigern – durch eine Verbindung von traditionellem Heilwissen mit moderner Technik.</p> <p>Mittwoch von 9:00 – 21:00 – nach tel. Terminvereinbarung</p>

BEITRITTSERKLÄRUNG



Verein zur Förderung der Erwachsenenbildung
www.SELFworxx.net

Ich erkläre hiermit, dem
SELFworxx.net
Verein zur Förderung der Erwachsenenbildung

als ordentliches/ausserordentliches* Mitglied beizutreten.

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Staatsbürgerschaft: _____ Beruf: _____

Anschrift: _____ Telefon: _____

Emailadresse: _____ @ _____

Durch meine Mitgliedschaft bei **SELFworxx.net** unterstreiche ich meine positive Einstellung zur Bildung im Allgemeinen und der Fortbildung der Erwachsenen im speziellen. Ich anerkenne die Vereinsstatuten.


Den festgesetzten Mitgliedsbeitrag von derzeit € 49.- pro Jahr (gerechnet immer ab Beitrittsdatum) für ordentliche Mitglieder, bzw. € 300.- pro Jahr (gerechnet immer ab Beitrittsdatum) für ausserordentliche Mitglieder (Fördermitglieder) werde ich umgehend entrichten**. Ich nehme zur Kenntnis, daß mein Beitritt erst durch die Genehmigung des Vorstandes rechtskräftig wird. Über die Vorteile einer Mitgliedschaft habe ich mich informiert.

....., den
Ort Datum Unterschrift

Antrag ausfüllen, unterschreiben und per Post an den Verein senden oder im Büro abgeben.
Postadresse: SELFworxx.net, 4050 Traun, Leondingerstraße 40/1
Bürozeiten: MO bis FR von 9:00 bis 13:00

* nicht Zutreffendes bitte streichen

** Überweisung erbeten auf Konto bei RBL BLZ 34276 Kto.Nr.550806
(IBAN AT33 3427 6000 0055 0806 , BIC RZOOAT2L276)

 **Werden Sie Mitglied bei SELFworxx.net denn KnowHow ist die Währung der Zukunft!**

Seite 30

Vorteile als SELFworxx Vereinsmitglied:

- 10% Rabatt auf alle angebotenen Kurse
- 10% Rabatt auf alle Einzelberatungen bei einem/r unserer TrainerInnen
- Arbeitnehmerveranlagung zum Preis von 10% der für Sie zurück gehaltenen Summe der Lohn/Einkommenssteuer
- vergünstigte Fördermittelberatung für EPU und MIK

Erklärung zu den Kursarten:

Präsenz-Veranstaltungen:

P

So sind Sie Information und Unterricht gewöhnt – Sie kommen zu einem bestimmten Zeitpunkt an einen bestimmten Ort. Trainer und Kursteilnehmer sehen und hören sich, arbeiten gemeinsam. Am Ende der Veranstaltung geht man wieder auseinander und nimmt das Gelernte mit – im Kopf und auf den Seminarunterlagen.

Blended Learning:

B

Eine Kombination aus eLearning und Präsenzteil. Sie erhalten die Grundinformationen in einem Schulungsraum online, können wann immer Sie wollen darauf zugreifen und das Wissen aufnehmen. Dann folgt ein Präsenz-Termin, an dem Sie Ihren Trainer/Kursleiter und auch die anderen Kursteilnehmer persönlich kennen lernen. Hier erhalten Sie quasi den letzten Schliff. Je nach Kurs steht am Ende auch ein Abschlusstest, zumindest aber eine Zusammenfassung der gesamten Kursinhalte.

eLearning:

E

Die moderne Form der Weiterbildung und Wissensaufnahme. Sie bestimmen den Zeitpunkt und das Tempo. Die Kursinhalte werden online angeboten, ebenso werden Zwischentests online durchgeführt. Dazu sollten Sie auf jeden Fall fit im Umgang mit dem Internet sein und ein wenig Foren/Chat-Erfahrung mitbringen. Die Kommunikation mit Ihrem Trainer/Kursleiter erfolgt über eben diese Medien – Foren, Chat und Dateiaustausch. Die Dauer eines eLearning-Kurses kann bis zu sechs Monaten sein, während der Sie unbegrenzt Zugang zu den Unterlagen und Kontakt mit Ihrem Trainer/Kursleiter haben.

SELFworxx® bietet je nach Kursinhalt eine dieser Möglichkeiten an. Unsere Trainer und Kursleiter sind in ihrem Fach ausgebildete Profis und erst dann zufrieden, wenn Sie das eben Erlernete auch in die Praxis umsetzen können.

Da wir immer wieder kurzfristig Workshops und Wiederholungskurse anbieten, abonnieren Sie am besten per Email unsere News, damit wir Sie rechtzeitig informieren können.

Kostenloses News-Abo unter <http://www.selfworxx.net/63/newsletter/>

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Trainer-Team von SELFworxx.net



*Volksheim St. Martin
Familie Wilhelm*

*Altdorfer Straße 2
4050 Traun*

*Tel./Fax: 07229 - 62 339
e-mail: wilhelm.christian@aon.at*

Anzeige

....und in den Pausen
geh'n wir gern ins
Volksheim St.Martin –
nur 5 Gehminuten von
SELFworxx.net
entfernt.....

WISSEN AUF DEN GEBRACHT

AUFTRAG UND ZIEL

Anspruch und Auftrag von SELFworxx.net – Verein zur Förderung der Erwachsenenbildung ist es, KnowHow weiter zugeben, möglichst viele Menschen im erwerbsfähigen Alter bei der Entwicklung und Nutzung ihrer beruflichen und gesellschaftlichen Chancen zu unterstützen, sie zu fördern und zu begleiten. Gesunde Unternehmen brauchen gesunde Mitarbeiter aus gesunden Familien. Dabei steht der Begriff „gesund“ sowohl für körperliches als auch seelisches Befinden.

KUNDENNUTZEN

Durch den Mix aus Präsenzangeboten, Blended Learning und reinem eLearning können unsere Kursteilnehmer den jeweils für sie selbst optimalsten Weg der Weiterbildung wählen. Engagierte TrainerInnen sind am Erreichen des jeweiligen Kurszieles immer interessiert und bieten praxisgerechte Aufbereitung aller Themen. Sie als Teilnehmer sollen das neue Wissen schnellstmöglich umsetzen können.

LEITUNG UND ORGANISATION

Als gemeinnütziger Verein wird SELFworxx.net als Non-Profit-Unternehmen geführt. Wir bekennen uns daher zum Prinzip der Sparsamkeit, Wirtschaftlichkeit und Zweckmäßigkeit. Qualitätskontrolle und Qualitätssicherung haben hohe Priorität.

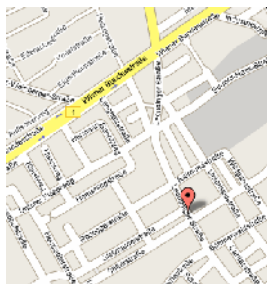
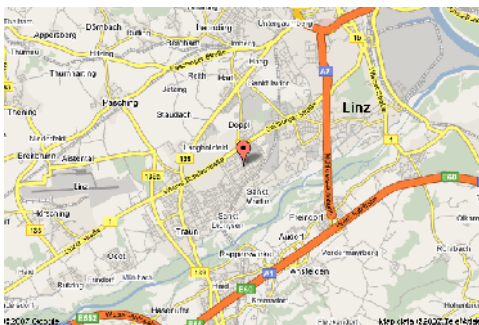
das neue
Ausbildungszentrum in
St.Martin / Traun

SELE[®]
WORXX

Verein zur Förderung der Erwachsenenbildung

www.SELFworxx.net

... und so finden Sie zu uns:



SELEworxx.net

Verein zur Förderung
der Erwachsenenbildung

4050 Traun Leondingerstr.40/1.Stk.
(Eingang Ecke Stelzhamerstraße 1)

Tel. 07229 22430 MO – FR 9.00 - 13:00
www.SELFworxx.net / office@SELEworxx.net

