

Kursprogramm Herbst 2007

Vorschau

Frühjahr 2008



Verein zur Förderung der Erwachsenenbildung

www.SELFworxx.net

WISSEN AUF DEN  GEBRACHT

KnowHow für Unternehmer, unternehmerisch
denkende Menschen und alle, die ihre
Lebensqualität verbessern wollen

Impressum / Herausgeber:

SELFworxx.net

Verein zur Förderung der Erwachsenenbildung
4050 Traun, Leondingerstraße 40/Stelzhamerstraße 1

ZVR: 441212559

SELFworxx® ist ein eingetragener Markenname

Kontakt:

Internet: www.SELFworxx.net

Email: office@SELFworxx.net

Tel: die beim jeweiligen Trainer angegebene Nummer

Anmeldung:

Kursanmeldungen beim jeweiligen Referenten telefonisch
oder per Email an seminare@SELFworxx.net

SELFworxx®.net ist ein unabhängiger, unparteiischer und gemeinnütziger Verein. Wir bieten Online-Kurse, Präsenz-Seminare, Workshops und Vorträge an mit Themen, die Sie als Mensch genau so betreffen wie Sie als Unternehmer oder unternehmerisch denkender Mitarbeiter. Ganzheitliche Betrachtungsweise bietet Ihnen dabei nicht nur praxisgerechtes KnowHow, sondern auch die Balance zwischen Körper und Geist. Der unten stehende Gutschein bietet Ihnen die Möglichkeit, die Qualität der SELFworxx®.net Onlinekurse zu testen und sich mit der Möglichkeit des eLearnings näher vertraut zu machen. Reine Onlinekurse sind im Programm extra gekennzeichnet. Die Kursbeiträge an den Verein enthalten keine Mehrwertsteuer gemäß §6 Abs. 1 Z 11.



Fortbildungs-Scheck
€ 20,00

einzulösen bei einem Online Kurs
auf www.SELFworxx.net
nicht in bar ablösbar
ID: TAW 200709



Verein zur Förderung der
Erwachsenenbildung

KNOW HOW FOR UNTERNEHMER
www.SELFworxx.net

Mit freundlicher Unterstützung von

Raiffeisen  **Leonding**

Bankstelle Harter Plateau, Tel. 0732 67 13 73

Oktober 2007			* Seite
02.10.07	Lebens- und Sozialberatung	kostenlose Sprechstunde	P 12
03.10.07	Mahnwesen – lästige Pflicht?	Wie mahne ich richtig?	E 17
09.10.07	E/A-Rechnung	die „einfache“ Buchhaltung	B 17
17.10.07	Workshop „Klein aber oho“	alles rund um die Selbständigkeit	E 13
23.10.07	Buchhaltung für Personalverrechner	Prüfungsvorbereitung	B 18

November 2007			* Seite
05.11.07	Berufs- und Verfahrensrecht	für Personalverrechner	B 18
06.11.07	Lebens- und Sozialberatung	kostenlose Sprechstunde	P 12
15.11.07	Workshop „Klein aber oho“	alles rund um die Selbständigkeit	E 13
15.11.07	Kreativ mit Acryl	gestalte deine eigene Lebenskarte	P 15
20.11.07	Ihre Internetpräsenz	eigene Webseite – ja oder nein?	E 19
24.11.07	Touch for Health 2	Ausbildungsreihe	P 5
26.11.07	Grundlagen der Pressearbeit	Wie Sie in die Medien kommen	E 22

Dezember 2007			* Seite
04.12.07	Lebens- und Sozialberatung	kostenlose Sprechstunde	P 12
04.12.07	Internet für Unternehmer	Einsatz moderner Medien	E 19
15.12.07	Brain Gym® für Gruppen	Ausbildungsreihe	B 7

* die Buchstaben am Ende jeder Zeile bedeuten (Details siehe vorletzte Seite):

P = Präsenz Anwesenheitskurs
 B = Blended Kurs-Kombination aus Online-Unterlagen und Anwesenheitszeiten
 E = eLearning reiner Online-Kurs

Kursanmeldungen beim jeweiligen Referenten telefonisch oder per Email an seminare@SELFworxx.net – wird bei jedem Kurs extra angegeben!

 = Präsenz  = Blended  = eLearning (siehe vorletzte Seite)

Kursort – wenn nicht extra angegeben – ist jeweils der Standort des Vereins selbst in 4050 Traun, Leondingerstraße 40/Stelzhammerstraße 1 (Eckhaus).

Druck- und Satzfehler vorbehalten.

jeden 2.Dienstag im Monat
Gründersprechtag
 kostenlose Beratungsstunde für Neugründer
 mit Johanna Bressler



Anmeldung unbedingt nötig!
 per Email an seminare@SELFworxx.net
 oder unter Tel. 0664 50 50 225

Kostenloses News-Abo unter <http://www.selfworxx.net/63/newsletter/>

Vorschau Kursprogramm Winter/Frühjahr 2008

Jänner 2008

			* Seite
03.01.08	Mit Schwung ins Neue Jahr	Vortragsreihe	P 13
14.01.08	Internet für Unternehmer	Einsatz moderner Medien	E 19
14.01.08	Zappelphilipp & Trotzkopf	AD(H)S-Workshop für Eltern+Erzieher	P 9
18.01.08	Luftballonmodellieren	Kreativ-Workshop	P 16
19.01.08	Kinderschminken	für Eltern und Erzieher	P 16
19.01.08	Touch for Health 1	Ausbildungsreihe	P 5
21.01.08	Alltag mit Kinesiologie	Lustlos? Gestresst? Muß nicht sein!	P 10
23.01.08	Train your brain	Gedächtnistraining für Jung und Alt	P 12
23.01.08	Ihre Internetpräsenz	eigene Webseite – ja oder nein?	E 19
26.01.08	1.Trauner Brettspieletag	Brett- und Kartenspiele	P 6
31.01.08	Oase für die Seele	Entspannungsseminar	P 15

Februar 2008

			* Seite
07.02.08	Die Steuererklärung naht	der Jahresabschluss 2007	P 13
09.02.08	Lets get Fish	Motivationstraining	P 14
16.02.08	Wie spielt man richtig?	für Eltern und Erzieher	P 11
18.02.08	Mit Spass ins zweite Halbjahr	Kinder mit Lemschwächen oder AD(H)S	P 9
23.02.08	Touch for Health 2	Ausbildungsreihe	P 5
25.02.08	Schreibwerkstatt	PR-Berichte selbst verfassen	E 22

März 2008

			* Seite
08.03.08	Brain Gym® I	Ausbildungsreihe	P 8
10.03.08	Mahnwesen – lästige Pflicht?	Wie mahne ich richtig?	E 17
22.03.08	Die lange Nacht der Spiele	Brettspiele für Nachtschwärmer	P 15
28.03.08	Buchhaltung für Personalverrechner	Prüfungsvorbereitung	B 18

April 2008

			* Seite
05.04.08	Touch for Health 3	Ausbildungsreihe	P 6
15.04.08	E/A-Rechnung	die „einfache“ Buchhaltung	B 17
19.04.08	Brain Gym® II	Ausbildungsreihe	P 8
21.04.08	Alltag mit Kinesiologie	Lustlos? Gestresst? Muß nicht sein!	P 10
21.04.08	Berufs- und Verfahrensrecht	für Personalverrechner	B 18

Juni 2008

			Seite
07.06.08	Touch for Health 4	Ausbildungsreihe	P 6
21.06.08	Brain Gym® I	Ausbildungsreihe	P 8

* die Buchstaben am Ende jeder Zeile bedeuten (Details siehe vorletzte Seite):

P = Präsenz Anwesenheitskurs
 B = Blended Kurs-Kombination aus Online-Unterlagen und Anwesenheitszeiten
 E = eLearning reiner Online-Kurs

Kursanmeldungen beim jeweiligen Referenten telefonisch oder per Email an seminare@SELFworxx.net – wird bei jedem Kurs extra angegeben!

 = Präsenz  = Blended  = eLearning (siehe vorletzte Seite)

Kostenloses News-Abo unter <http://www.selfworxx.net/63/newsletter/>

Touch for Health

Ausbildungsreihe mit Birgit Ebner



Touch for Health verbindet östliches und westliches Gesundheitsgedankengut miteinander und ist ein unserer Zeit angemessenes Gesundheitsvorsorgesystem. Diese in den 70er Jahren vom Amerikaner Dr. John F. Thie entwickelte Methode gibt dem Laien ein umfangreiches Wissen einer Gesundheitsvorsorge in die Hand.

Ein grundlegender Baustein in der Touch for Health ist das uralte Wissen um die Kräfte der Lebensenergie. Wir haben am Körper Energieleitbahnen (Meridiane), in denen Energie fließt. Ist der Fluss der Energie in den Meridianen unterbrochen, spricht man von einer Energieblockade. Um eine solche Energieblockade festzustellen wird der kinesiologische Muskeltest als Biofeedback des Körpers verwendet. Mit dem Muskeltest wird der Energiefluß im Muskel getestet bzw. gemessen und, falls notwendig, mit den verschiedensten Stärkungsmethoden bzw. Stresslösetechniken wieder zum Fließen gebracht. Man nennt diesen Vorgang Balance oder Energieausgleich.

Kinesiologen bieten mit Touch for Health ihren Klienten Hilfe zur Selbsthilfe an. So wird Eigenverantwortung zu einem wichtigen Pfeiler der Gesunderhaltung und Gesundheitsförderung.

Touch for Health Modul 1:

Die 14 Grundmuskelgruppen

Erlern werden die Testmethoden der 14 Grundmuskelgruppen, die mit den 14 Akupunkturmeridianen korrespondieren. Durch Anwendung verschiedener Reflexpunkte und anderer korrigierender Elemente wird ein grundlegendes Muskel- und Energiegleichgewicht hergestellt. Außerdem geht es um Stärkung der Muskeln durch Lebensmittel, emotionale Stressbefreiung und viele andere Dinge.

Touch for Health 1 ist besonders gut geeignet als Einstiegskurs für jegliches Kinesiologie-Programm.

Termine: 29. + 30. September 2007 – jeweils von 9:00 – 18:00 Uhr
19. + 20. Jänner 2008 – jeweils von 9:00 – 18:00 Uhr



Touch for Health Modul 2:

14 weitere Muskeltests, das Meridianrad, 5-Elemente-Lehre und Farbbalance

Für Teilnehmer, die die Grundlagen des Touch for Health bereits kennen und noch mehr über Theorie und Praxis der Kinesiologie lernen möchten. Weitere 14 Muskeltests und weitere Korrekturmöglichkeiten, wie der Einsatz des »Meridian-Rades«, der Fünf-Elemente-Lehre und die Farbbalance, werden erlernt und sollen die Teilnehmer dazu befähigen, weitere Balancierungstechniken einsetzen zu können.

Termine: 24. + 25. November 2007 – jeweils von 9:00 – 18:00 Uhr
23. + 24. Februar 2008 – jeweils von 9:00 – 18:00 Uhr



Preis pro Seminar:

190,- inkl. Kursmanual und int. gültiges Zertifikat vom IKC (International Kinesiologie College – Australia)

Anmeldung: unter 0676 330 25 59 oder unter seminare@SELFworxx.net

Touch for Health Ausbildungsreihe mit Birgit Ebner



Touch for Health Modul 3:

14 weitere Muskelgruppen und dynamische Methoden zum Energieausgleich

Der Test wird auf insgesamt 42 Muskelgruppen erweitert. Die fundamentalen Fertigkeiten des Touch for Health werden vertieft, indem weitere Gesetze der Akupunktur verwendet werden, kombiniert mit Prinzipien des Muskeltestens und der -aktivierung sowie dynamischen Methoden zum Ausgleich der Energie. Hierzu gehören unter anderem reaktive Muskeln, Tibetanische Achten, Schmerzklopfen, Muskel-Schnelltest-Folge u.a.m.

(aufbauend auf Modul 1 und 2)

Termin: 05. + 06. April 2008 – jeweils von 9:00 – 18:00 Uhr



Touch for Health Modul 4:

Vertieftes Studium und Anwendung der TfH-Methoden

Dieser Kurs dient in erster Linie der Anwendung der Touch for Health-Inhalte. Ergänzt wird das Programm durch einige weitere Möglichkeiten der Korrektur aus dem Gebiet der Akupunktur und der Einwirkung auf Muskelschwächen über Reflexpunkte. Ein vertiefendes Studium für den Anwender der TfH-Methoden.

(aufbauend auf die Module 1,2 und 3)

Termin: 7. + 8. Juni 2008 – jeweils von 9:00 – 18:00 Uhr



Preis pro Seminar:

190,- inkl. Kursmanual und int. gültiges Zertifikat vom IKC (International Kinesiology College – Australia)

Anmeldung: unter 0676 330 25 59 oder unter seminare@SELFworxx.net

1. Trauner Brettspieltag mit Klaus Gutwald



Termin: Samstag 26. Jänner 2008, 09:00 – 17:00 Uhr

Eintritt: €10,00/Erwachsene, €5,00/Kind, €20,00/2 Erw. + 2 Kinder

Kommen Sie mit ihrer Familie zu uns und spielen Sie nach Lust und Laune! Über 100 verschiedene Brett- und Kartenspiele für alle Altersgruppen garantieren einen spannenden Tag!

Besucheranzahl begrenzt auf 30 Personen - daher **unbedingt Anmeldung** unter 0676 357 73 61 oder unter seminare@SELFworxx.net

Brain Gym® Ausbildungsreihe mit Birgit Ebner



Brain Gym® (= Gymnastik fürs Gehirn) wurde in den letzten 30 Jahren von Dr. Paul Dennison und seiner Frau Gail (USA) entwickelt. Diese Methode begründet sich auf den Grundlagen der Kinesiologie und Erkenntnissen aus der Gehirnforschung. Nach dem Leitsatz "Bewegung ist das Tor zum Lernen" unterstützt und fördert sie das Lernen und Denken, sowohl von Kindern, als auch von Erwachsenen.

Stressbedingte Blockaden im Gehirn werden abgebaut, und die Zusammenarbeit von verschiedenen Gehirnfunktionen wird angeregt. Brain Gym®-Übungen werden überall dort eingesetzt, wo klares entspanntes Denken erwünscht ist, sei es Zuhause, in der Schule, im Büro, im Sport.

Brain Gym® für Gruppen

DER BRAIN-GYM®-SELBSTHILFEKURS FÜR KINDER- UND ERWACHSENEN-GRUPPEN, DER GANZ OHNE MUSKELTESTEN AUSKOMMT

Vielleicht kennen Sie Brain-Gym® bereits aus Büchern oder haben von anderen etwas darüber gehört? Vielleicht haben Sie auch schon mal einige Übungen ausprobiert und wollen nun mehr darüber erfahren? Mehr darüber, wie diese Übungen wirken, wie Sie sie wirksam einsetzen können, wie Sie damit das Erreichen, was Sie Erreichen wollen? Und wie Sie den vollen Nutzen aus den Übungen ziehen, wenn Sie mit Gruppen von Kindern oder Erwachsenen arbeiten? Dann sind Sie hier richtig!

Hier erfahren Sie,

- Wie Sie die Übungen in Gruppen anwenden und was dabei zu beachten ist.
- Wie Sie für spezielle Themen die geeigneten Übungen finden.
- Wie Sie Ihre Eigenwahrnehmung stärken und spüren, welche Wirkung eine Brain-Gym® bei Ihnen hat.
- Wie Sie sicherstellen, dass eine Übung wirksam wird.
- Wie Sie herausfinden, ob die Übung genutzt hat.
- Wie Sie Brain-Gym® in verschiedenen Gruppensituationen mit Kindern oder Erwachsenen optimal einsetzen.
- Wie Sie sich selbst und andere darin unterstützen können, effektiver zu kommunizieren, sich besser zu organisieren, sich leicht zu konzentrieren und dabei den Überblick zu behalten.

Ein Kurs für alle, die sich und anderen dabei helfen wollen, mutig neue Wege zu entdecken, und die daran glauben, dass mehr in ihnen schlummert, als sie bisher leben.

Voraussetzungen: keine - der ideale Einstiegskurs in die EDU-Kinesiologie

Preis: 210,- € inkl. Brain-Gym Lehrerhandbuch

Termin: 15. + 16. Dezember 2007 jeweils 9:00 – 17:00 Uhr



Anmeldung: unter 0676 330 25 59 oder unter seminare@SELFworxx.net

Brain Gym® Ausbildung mit Birgit Ebner



Brain-Gym® ist das Herzstück der Edu-K® - die Selbsthilfemethode für leichtes Lernen. Sie eignet sich für Kinder und für Erwachsene. Lernen gelingt leicht, wenn die "Werkzeuge", die Grundlage für das Lernen sind, ganz selbstverständlich zur Verfügung stehen. Wenn "Üben" nicht hilft, das zu lernen, was Sie lernen wollen, dann liegt das sehr häufig daran, dass die Bewegungsgrundlagen für das Lernen nicht sicher zur Verfügung stehen. Dann ist Brain-Gym® hilfreich.

Brain Gym® I:

DAS GRUNDHANDWERKSZEUG: BEWEGUNG IST DAS TOR ZUM LERNEN

• In diesem Kurs lernen Sie die fünf Schritte eines Lernprozesses kennen und erfahren die Anwendung für lernrelevante Themen, nämlich für eine positive Einstellung zum Lernen (Lernmotivation), für Sehen, Hören, Schreiben und Körperbewegung. Der Schwerpunkt liegt in diesem Kurs auf dem Überkreuzen der Mittellinie, durch das die linke und rechte Gehirnhälfte miteinander verbunden werden. Das Überkreuzen der Mittellinie ist grundlegend für Fähigkeiten wie beidäugiges Sehen, Hören mit beiden Ohren und für die Körperbewegung. Jede dieser Fähigkeiten ist für schulische Leistung unbedingt erforderlich und verhilft zu einem guten Fundament für leichtes Lernen - auch bei anderen Lebensaktivitäten.

In diesem Kurs lernen und üben Sie:

- Die fünf Schritte für leichtes Lernen
- Was Brain-Gym® so wirksam macht
- Muskeltesten und Noticing
- Brain-Gym®-Bewegungsübungen
- Aktionsbalancen

Voraussetzungen: empfohlen Touch for Health 1 (jedoch nicht Pflicht)

Preis: 210,- € inkl. Kursskript und internationalem Zertifikat

Termine: 08. + 09. März 2008 jeweils 9:00 – 17:00 Uhr

21. + 22. Juni 2008 jeweils 9:00 – 17:00 Uhr



Brain Gym® II:

WIE LERNEN (WIEDER) SPASS MACHT

Kommunizieren, Organisieren und Verstehen - das sind grundsätzliche Fähigkeiten, die in der Schule beim Lernen und auch bei unseren Alltagsaktivitäten stetig gefordert werden. In diesem Kurs erweitern und vertiefen Sie Ihr Repertoire und Ihr Verständnis von Brain-Gym®: Sie erhalten weitere Möglichkeiten, Lernprozesse jeder Art vertiefend zu aktivieren, zu unterstützen und zu integrieren, in dem Sie die drei Dimensionen des Lernens (Lateralität, Zentrierung und Fokus) gezielt ansprechen und aufeinander abstimmen. Der Kurs mündet in der X-SPAN-Balance, die alles Gelernte aus Brain-Gym® I und II in eine Gesamtbalance zusammenfasst.

Wenn Lernen wieder als selbstverständlicher Prozess unser Leben durchzieht und sich wieder sicher anfühlt, dann macht Lernen auch wieder Spaß.

Voraussetzungen: Brain Gym® I

Preis: 210,- € inkl. Kursskript und internationalem Zertifikat

Termin: 19. + 20. April 2008 jeweils 9:00 – 17:00 Uhr



Anmeldung: unter 0676 330 25 59 oder unter seminare@SELFworxx.net



Mit Spaß ins zweite Schul-Halbjahr Kinderkurs mit Birgit Ebner

Für Kinder mit Lernschwächen oder AD(H)S, um im zweiten Semester nochmal richtig „Gas zu geben“ - aber zielgerichtet und mit Erfolg gekrönt. Ziel des Kurses ist das Trainieren der Aufmerksamkeit und die Selbständigkeit. Dieser Kurs fördert die Zusammenarbeit der Gehirnhälften. Und stärkt das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl. Die Kinesiologie - Übungen lösen Lern- und Energieblockaden.

- Entspannungsübungen
- Bewegungsspiele
- Sinnesübungen
- Igelballmassage
- Konzentrationsübungen
- Rollbrett, Schwungtuch, Ball & Co
- Kinesiologische Übungen

Max. Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Preis: 85,- € inkl. Kursunterlagen, sämtlicher Materialien (Lernblätter, ev. Basteln, etc.) sowie einer täglichen gesunden Jause

Termin: 18. bis 21. Februar 2008 jeweils 8:00 bis 12:00 Uhr



Anmeldung: unter 0676 330 25 59 oder unter seminare@SELFworxx.net

Zappelphilipp & Trotzkopf Workshopreihe mit Birgit Ebner

für Eltern, LehrerInnen, KindergärtnerInnen
zum Thema AD(H)S und alltäglichen Problemen mit Kindern

Immer mehr Kinder sind hyperaktiv, ihre Eltern ratlos, oft auch hilflos. Der kleine „Zappelphilipp“ mit seinem übersteigerten Bewegungsdrang, den häufigen Stimmungsschwankungen, mit Lernschwierigkeiten, Wahrnehmungs- und Koordinationsstörungen treibt Eltern, Geschwister und Lehrer zur Verzweiflung – und ist selbst meist zutiefst verwirrt und unglücklich.

Wir erarbeiten gemeinsam verschiedene Lösungsmöglichkeiten und Sie erhalten viele praktische Tipps und Tricks. Auch Übungen aus der Kinesiologie für Sie und Ihr Kind werden Sie mit nach Hause nehmen.

Preis: 65,- € inkl. Kursunterlagen

Termin: ab 14. Jänner 2008 in vierzehntägigem Rhythmus
an 6 Abenden jeweils von 19:00 bis 21:30 Uhr



Anmeldung: unter 0676 330 25 59 oder unter seminare@SELFworxx.net

Alltag mit Kinesiologie

Energie tanken mit Birgit Ebner



Sie haben schon in der Früh ein unangenehmes Gefühl beim Aufstehen? Keine Lust ins Büro zu fahren? Sie haben auch am Wochenende sogenannte „Durchhänger“?

Ein Ausweg könnte in den Methoden der Kinesiologie liegen. Wie, erfahren Sie in der Seminarreihe "Alltag mit Kinesiologie". Eignen Sie sich selbst die Übungen an, spüren Sie die positive Wirkung und helfen Sie sich besser zu Recht zu kommen.

Inhalt des Kurses:

- Einführung in den Ursprung, die Wirkung und Anwendungsmöglichkeiten der Kinesiologie.
- Die BRAIN-GYM-Übungen und Grundlagen von Touch for Health: In kleinen Schritten werden die einzelnen Bereiche geübt.
- Mittel-Linien-Bewegungen: Sie schaffen eine Balance zwischen den Gehirnhälften.
- Längungsbewegungen: Sie stellen die Spannkraft der Muskulatur wieder her.
- Energieübungen: Sie machen wach und fördern die Wahrnehmung.
- Förderung der positiven Einstellung, damit Stress abgebaut werden kann. Ein Weg zu Ausgeglichenheit und Zuversicht wird gezeigt.
- Einführung in die 5 Elemente (bekannt aus der TCM) sowie Möglichkeiten die Meridianenergie zu stärken.

Die Übungen werden ausführlich besprochen, trainiert und vertieft, so dass Sie anschließend die Übungen überall alleine durchführen können.

Preis: 75,- € inkl. Kursunterlagen

Termine: ab 21.Jänner 2008 in vierzehntägigem Rhythmus
ab 21.April 2008 in vierzehntägigem Rhythmus

an 6 Abende jeweils von 19:00 bis 21:00 Uhr

Anmeldung: unter 0676 330 25 59 oder unter seminare@SELFworxx.net

Schmetterlinge im Bauch

Kurs für Schulkinder (7 – 11 Jahre) mit Birgit Ebner

Die Anforderungen an Ihr Kind in der Schule sind vielfältig. Einige davon machen ihm echte Sorgen. Ihr Kind bemüht sich, aber trotzdem passieren viele Fehler. Dieser Kurs fördert die Zusammenarbeit der Gehirnhälften. Und stärkt das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl. Die Kinesiologie - Übungen lösen Lern- und Energieblockaden.

- Stressabbau und Aktivierung körpereigener Energien
- Lernen mit allen Sinnen
- Kleine Kniffe für den Alltag
- Positive Eigenschaften und die eigenen Stärken erkennen
- Spiel & Spaß

Max. Teilnehmerzahl 8 Kinder

Termin: ab 24.September 2007 in vierzehntägigem Rhythmus an 6 Nachmittagen jeweils von 16:00 bis 17:30 Uhr

Preis: € 50,- Inkl. Kursunterlagen und Arbeitsmaterial

Anmeldung: unter 0676 330 35 59 oder unter seminare@SELFworxx.net

Spaß am Lernen

Kurs für Eltern, LehrerInnen und KindergärtnerInnen mit Birgit Ebner



Cool bleiben

Wenn die Schmetterlinge im Bauch flattern wird es schwierig, einen kühlen Kopf zu bewahren. Kinesiologische Übungen aktivieren die Teile des Gehirns, die nicht richtig aufnahmefähig sind. Sie fördern klares und kreatives Denken und erleichtern jede Art des Lernens. Sie stärken das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl.

Stressbewältigung

Mit effektiven kinesiologischen Übungen wird positive Stressbewältigung erreicht. Ideal für Menschen, die täglich übermäßigem Stress ausgesetzt sind.

Termin: ab 24. September 2007 an vier Abenden
jeweils von 19:30 – 22:00 Uhr

Preis: € 10,90 + Kursunterlagen € 12,-- 

Mit Unterstützung des Landes OÖ./ Abteilung Jugendwohlfahrt
und dem Bundesministerium für soziale Sicherheit und Generationen sowie der Familien-
Akademie der OÖ Kinderfreunde

Anmeldung: unter 0676 330 25 59

Kostenloses News-Abo

unter <http://www.selfworxx.net/63/newsletter/>

Spielen? Gern! Aber wie?

Kurs für Eltern, Pädagogisches Personal und alle anderen verspielten Interessenten mit Klaus Gutwald



Kinder wollen unterhalten werden. Weil wir verlernt haben, sie zum Spielen, zum „sich selbst unterhalten“ anzuleiten. Denn ohne Fernseher und PC geht's kaum noch – unsere „modernen Kindermädchen“. Haben Sie auch so ein „CouchPotatoe“ zu Hause oder in der Ihnen anvertrauten Gruppe? Dann hat Klaus Gutwald ein paar wichtige Tipps für Sie. Sie bekommen Werkzeuge an die Hand, die Sie zum perfekten Spielleiter machen. Damit Sie Kinder anleiten können, spielend zu kommunizieren und soziales Verhalten zu entwickeln.


An diesem Tag erfahren Sie

- Wissenswertes aus der Spielpädagogik
- die richtige Spielauswahl für den „Ernstfall“!
- Tipps & Tricks für Spielleiter
- viele neue Gruppenspiele für alle Gelegenheiten
- die 3 S Spiel, Spaß & Spannung!

mindestens 10 Teilnehmer, maximal 20 Teilnehmer

Termin: 16. Februar 2008, 09:00 – 17:00 Uhr

Preis: € 72,-- Inkl. Arbeitsmaterial und umfangreiche Unterlagen

Anmeldung: unter 0676 357 73 61 oder unter seminare@SELFworxx.net 

Train your brain **Gedächtnistraining für Jung und Alt mit Eva Lewy**



Unterstützen Sie Ihr Gehirn mit Koordinationsbewegungen, Kinesiologie (Lerngymnastik), ERKO- Code und Memory-Spiel.
Anhand eines Gedächtnistests, dessen Auswertung Sie sofort einsehen, sehen Sie wie gut Ihre Merkfähigkeit derzeit ist. Wie Sie Ihr Gehirn unterstützen und sich so mehr merken können, lernen Sie an 5 Abenden jeweils Mittwoch

Termin: ab 23.Jänner 2008 jeweils Mittwochs von 18:30 bis 21:00 Uhr

Preis: 75,-- €



Anmeldung: unter 0664 281 37 82 oder unter seminare@SELFworxx.net

Lebens- und Sozialberatung **kostenlose monatliche Sprechstunde mit Eva Lewy**

Sie umfasst die Beratung und Begleitung von Menschen in verschiedenen persönlichen und beruflichen Problem-, Konflikt- und Entscheidungs-situationen.

Dadurch verbessern Sie:

- Ihre Handlungsfähigkeit in schwierigen privaten oder beruflichen Lagen
- Ihre Konfliktfähigkeit
- Ihre Kenntnisse über Anlagen und Talente
- Ihre Gesundheit

Zur Lebensberatung gehören:

- Persönlichkeitsberatung
- Kommunikationsberatung
- Krisenberatung
- Berufs- oder Karriereberatung
- Ehe- Partnerschafts- und Sexualberatung
- Familien- und Erziehungsberatung
- Trauerbegleitung
- Meditation
- Coaching und Supervision

jeden ersten Dienstag im Monat

kostenlose Sprechstunde
Lebens- und Sozialberatung

Wo: 4050 Traun, Leondingerstraße 40/1

Beginn: nach Vereinbarung

Dauer: 50 Min.

Preis: kostenlos

Terminvereinbarung (unbedingt nötig)

telefonisch unter 0664 281 37 82



Eva Lewy
diplomierte
Trainerin,
Lebens- und
Sozial-
beraterin

Ab Jänner 2008 ist der Donnerstag Abend der SELFworxx-Abend! Wir bringen Ihnen jeden ersten Donnerstag im Monat interessante, spannende, aktuelle und ganz sicher nützliche Themen näher. Einstündige Vorträge von Top-Referenten werden ergänzt mit einem zwanglosen Netzwerk-Rahmen. Holen Sie sich Know How von Experten, lernen Sie neue Leute kennen, knüpfen Sie Kontakte.

Kosten: pro Abend und Person 3,00 € Unkostenbeitrag

3.Jänner 2008: „Mit Schwung ins Neue Jahr“

Birgit Ebner beginnt die Vortagsreihe und zeigt Ihnen Möglichkeiten, Ihre Neujahrsvorsätze und Ziele auch im Februar noch positiv zu sehen.

7.Februar 2008: „die Steuererklärung naht“

Johanna Bressler nimmt Ihnen die Angst vor dem Finanzamt. Steuern sparen kann so easy sein! Informieren Sie sich rechtzeitig! (speziell für EPU's)

Veranstaltungsort:

4050 Traun, Leondingerstraße 40/Stelzhamerstraße1 (Eckhaus, 1.Stock)
Um das Platzangebot besser planen zu können, ist Ihre **Anmeldung** erbeten unter seminare@SELFworxx.net

Kostenloses News-Abo, um rechtzeitig per Email über die Themen informiert zu werden, unter <http://www.selfworxx.net/63/newsletter/>

Klein, aber oho! Antworten rund um die Selbständigkeit von Johanna Bressler



Zweistündiger kostenloser Online-Workshop rund um die Selbständigkeit speziell für Ein-Personen- Unternehmen (EPU) - Sie können hier Fragen stellen rund um Ihr Business und erhalten sofort und live Antworten.

Sie erhalten zudem ein umfangreiches Handbuch zur Selbständigkeit - zur Verfügung gestellt von der WKO. Für sehr persönliche Fragen steht ein individueller Chat zur Verfügung, der nur zwischen Ihnen und der Trainerin stattfindet.

Termine: 19.September 2007 vom 09:00 bis 11:00
17.Oktober 2007 vom 17:00 bis 19:00
15.November 2007 vom 11:00 bis 13:00



Preis: kostenlos

Anmeldung: unter 0664 50 50 225 oder unter seminare@SELFworxx.net



Let's get Fish! Motivationstraining mit Eva Lewy

Zielgruppe: Personen, die sich neu orientieren und ganzheitlich motivieren wollen

Modul 1:	Fish – Das ungewöhnliche Motivationstraining Grundlagen
Modul 2:	Meer der Zufriedenheit
Modul 3:	Fish - Check und Ziele
Modul 4:	Spielen - aber richtig
Modul 5:	Spaß richtig dosiert
Modul 6:	Integration der Freude
Modul 7:	Spontanität und Hilfsbereitschaft
Modul 8:	Die richtige Brise Präsenz
Modul 9:	Faszination „Kraft der Gegenwart“
Modul 10:	Spielkartendesign
Modul 11:	Ich bin Optimist
Modul 12:	Im Fokus: Mein Erfolg
Modul 13:	Fish- Feuer- Zündeln erlaubt!

Inhalte:

Entstehungsgeschichte der Fish-Philosophie
Spiel, Spaß und Tanz
Übungen für Körper-Geist-Seele
Zielarbeit (Zielfindung und Definition)
Persönlichkeitsentwicklung

Seminarziele:

Sie lernen die Fish-Philosophie kennen und anwenden, sowohl im Beruf als auch im Privatleben.

Sie lernen in Stresssituationen motiviert zu bleiben. Innerhalb der 12 Kurswochen werden Sie Ihre persönliche Entwicklung positiv beeinflussen und Sie lernen Ihren „inneren Schweinehund“ aus dem Weg zu räumen.

Ihr persönlicher Nutzen:

Sie verbessern Ihre Wahrnehmungsfähigkeiten durch Übungen für Körper-Seele-Geist und bleiben bei regelmäßiger Anwendung im täglichen Leben motiviert. Sie lernen Ihre Fähigkeiten und Ressourcen in Beruf und Familie effizienter zu nutzen. Sie erarbeiten und entwickeln Ihren Zielplan und entdecken Ihren persönlichen Weg zum Erfolg. Sie führen ein Tagebuch während des Kurses, damit Sie Ihre Lieblingsübungen für zuhause haben, und Ihren Standpunkt festhalten.

Termin: 09.+10.Februar.2008, jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Teilnehmeranzahl: mind.6, max. 12 Personen

Preis: € 180,- inkl. Ihr persönliches „Fish – Zertifikat“



Anmeldung: unter 0664 281 37 82 oder unter seminare@SELFworxx.net



Probier's mal mit Acryl! **Kreativ-Werkstatt mit Eva Lewy**

Mit Acrylfarben verschiedene Misch-Wisch- und Maltechniken ausprobieren und eigene Lebenskarten gestalten!

Mitzubringen: Kleidung die schmutzig werden darf.

Termin: ab 15.11.2007 von 19:00 – 21:30 Uhr, 5 Abende

Kosten: € 150,- inkl. ausreichendem Material!

Jeder Kursteilnehmer erhält 50 % Ermäßigung für ein Beratungsgespräch zusätzlich zu einem kostenlosen Erstgespräch!

Anmeldung: unter 0664 281 37 82 oder unter seminare@SELFworxx.net

Oase für die Seele **Entspannungsseminar mit Eva Lewy**

Gönnen Sie sich regelmäßig Ruhe und Entspannung und lernen Sie Ihre Energie bei sich zu behalten.

Was Sie in diesem Seminar erfahren:

- Kennen lernen und erlernen von Entspannungsübungen für zwischendurch
- Innere Balance und Ruhe finden
- Auftanken der Energiereserven
- Wohlbefinden steigern
- Kraftsymbole erstellen
- Entspannung in ruhiger Atmosphäre

Termin: ab 31.Jänner 2008, 10 Mal jeweils Donnerstag
von 18:00 -20:00 Uhr

Preis: € 90,-

Anmeldung: unter 0664 281 37 82 oder unter seminare@SELFworxx.net

Die lange Nacht der Spiele! **die LAN-Party ohne LAN** **moderiert von Klaus Gutwald**



Die ganze Nacht mit Freunden „Brett“ spielen.
Über 100 Brett- und Kartenspiele warten auf Nachtschwärmer!
am Samstag 22.03.2008, 20:00 – 06:00 Uhr

Voranmeldung NÖTIG! Besucheranzahl begrenzt! Anmelden unter 0676 357 73 61 oder unter seminare@SELFworxx.net

Auf Grund des Jugendschutzgesetzes werden Ausweiskontrollen vorgenommen!

Eintritt: €10,00/Person / Eintritt ab 16 Jahre oder in Begleitung der Erziehungsberechtigten. **Kein Einlass nach 20:15!**

Kreativ-Workshops von und mit Klaus Gutwald



Diese Kreativ-Workshops richten sich speziell an ErzieherInnen, KindergärtnerInnen, PädagogInnen, JugendleiterInnen, Tagesmütter/-väter und natürlich an alle, die generell mit Kindern arbeiten oder leben.

Luftballonfiguren...selbstgemacht! Modellierwerkstatt mit Klaus Gutwald

Haben Sie nicht auch schon einmal jene Personen bewundert, die mit einigen Drehungen aus einem Luftballon einen Hund gezaubert haben? Wollten Sie das nicht auch schon immer probieren und erlernen? Damit bringen auch SIE Kinderaugen zum Leuchten und zaubern ein Lachen auf vorher ernste Kindergesichter!

An diesem Nachmittag lernen Sie

- Materialkunde, Qualitätsunterschiede
- 6 – 8 Luftballonfiguren
- Tipps & Tricks
- Kreativität & Spaß

mindestens 6 Teilnehmer, maximal 12 Teilnehmer

Termin: 18.01.2008, 14:00 – 17:00 Uhr

Preis: € 35,- Inkl. Arbeitsmaterial.



Anmeldung: unter 0676 357 73 61 oder unter seminare@SELFworxx.net

Der kleine Maskenbildner Kinderschminken mit Klaus Gutwald

Kinder lieben Verkleidungen nicht nur im Fasching. Und zu einem Kostüm will natürlich auch die passende Gesichtsbemalung auf Kinderwangen gezaubert werden. Dabei ein beinahe professionelles Ergebnis zu erhalten, will gelernt sein. In diesem Kurs erfahren Sie

- die Auswahl der richtigen Farben
- wie Kindergesichter in z.B. reißende Tiger verwandelt werden
- Kleine Kniffe in der Schminkechnik
- Kreativität & Spaß

mindestens 6 Teilnehmer, maximal 12 Teilnehmer

Ihre Kinder sind als Models gerne willkommen.

**Wir verwenden ausschließlich professionelle und geprüft
hautverträgliche Farben aus dem Theaterbereich!**

Termin: Samstag 19.01.2008, 14:00 – 17:00 Uhr

Preis: € 40,- Inkl. Vorlagenmappe und Arbeitsmaterial (Models kostenfrei!)



Anmeldung: unter 0676 357 73 61 oder unter seminare@SELFworxx.net

Einnahmen/Ausgaben-Rechnung in der Praxis Buchen kann so spannend sein.... mit Johanna Bressler



Umfangreicher Kurs, der Sie nach Abschluss dazu befähigt, sich während des Jahres Ihre Einnahmen-Ausgaben-Rechnung selbst zu erstellen. Angefangen von den rechtlichen Rahmenbedingungen über die Umsatzsteuer bis hin zum Anlageverzeichnis erfahren Sie ausführlich und praxisiert alles Wissenswerte. Sie sparen durch das eigenständige Führen Ihrer Buchhaltung als E/A-Rechner nicht nur Kosten, sondern haben damit Ihre aktuellen Zahlen wirklich im Griff.

Sie erhalten eine praxisorientierte Ausbildung, die Ihnen das selbständige Führen einer Einnahmen/Ausgaben-Rechnung ermöglicht. Neben den rechtlichen Grundlagen arbeiten Sie an praktischen Beispielen am PC und via Internet auch in FinanzOnline.

Diese Inhalt:

- Aufzeichnungen der E/A- Rechnung
- formelle Vorschriften
- Umsatzsteuer
- Einkommensteuer
- Umgang mit dem Finanzamt
- Praxisorientierte Erstellung einer Einnahmen/Ausgabenrechnung und Umsatzsteuervoranmeldung an Hand von Mustergeschäftsfällen bis zum Jahresabschluss

Dieser Kurs wird auch als Blended-Learning-Version in Kooperation mit dem BFI Oberösterreich angeboten.

Preis: als reiner **eLearning-Kurs** 190,-- €

Anmeldung: unter 0664 50 50 225 oder unter seminare@SELFworxx.net

Termine: ab 9.Oktober 2007, 60 Tage unbegrenzter Zugang
ab 15.April 2008, 60 Tage unbegrenzter Zugang



Preis: als **Blended-Learning-Kurs** im BFI Linz 240,--€

Anmeldung: BFI Linz unter Tel.0810 004 005 mit der Kursnummer L 4027

Termine: 9. - 18.Oktober 2007 jeweils DI und DO von 18:15 – 21:30 Uhr
15. - 24.April 2008 jeweils DI und DO von 18:15 – 21:30 Uhr



Mahnen - lästige Pflicht oder echte Chance? Forderungsmanagement mit Johanna Bressler

In diesem Kurs erfahren Sie, warum Mahnungen keine lästige Pflicht und unangenehm sein müssen, sondern eine echte Chance für bessere Kundenbeziehungen sein können.

Ein Blitzkurs, in dem Sie an praktischen Beispielen sehen, dass richtiges Mahnen in den meisten Fällen schneller zum Geldeingang führt und trotzdem Ihre Kunden erhält, der künftig etwas sensibler mit Ihren Rechnungen umgeht.

Preis: 75,- € (reiner eLearning-Kurs)

Anmeldung: unter 0664 50 50 225 oder unter seminare@SELFworxx.net

Termin: ab 3.Oktober 2007, 30 Tage unbegrenzter Zugang
ab 10.März 2008, 30 Tage unbegrenzter Zugang



Berufs- und Verfahrensrecht **Vorbereitung für Personalverrechner/innen** **mit Johanna Bressler**



Sie sind Anwärter/in für den Beruf Personalverrechner/in?

Sie erhalten alle rechtlich- und prüfungsrelevanten Inhalte im Überblick, wie Allgemeines - WTGB, Wirtschaftstreuhandberufe im Überblick, Bilanzbuchhaltungsgesetz, Berechtigungsumfang, Voraussetzungen, besondere Vertrauenswürdigkeit, geordnete wirtschaftliche Verhältnisse, Vermögensschaden-Haftpflichtversicherung und Verfahrensrecht. Die professionelle Vorbereitung steigert Ihren Prüfungserfolg.

In Zusammenarbeit mit dem BFI Linz wird dieser Kurs unter der Nummer L4172 angeboten.

Termine: 5. bis 12. November 2007 jeweils MO und MI von 18:15 bis 21:30
21. bis 28. April 2008 jeweils MO und MI von 18:15 bis 21:30

Preis: 235,- € inkl. Unterlagen

Anmeldung: BFI Linz Tel. 0810 004 005 (Kursnummer L 4172 angeben)



Da wir immer wieder kurzfristig Workshops und Wiederholungskurse anbieten, abonnieren Sie am besten per Email unsere News, damit wir Sie rechtzeitig informieren können.

Kostenloses News-Abo unter <http://www.selfworxx.net/63/newsletter/>

Doppelte Buchhaltung und E/A-Rechnung **Vorbereitung für Personalverrechner/innen** **mit Johanna Bressler**

Sie sind Anwärter/in für den Beruf Personalverrechner/in?

Sie erhalten eine praxisorientierte Ausbildung, die alle prüfungsrelevanten Inhalte der doppelten Buchhaltung abdeckt und das selbständige Führen einer Einnahmen-/Ausgaben-Rechnung ermöglicht. Neben den rechtlichen Grundlagen arbeiten Sie an praktischen Beispielen am PC und via Internet auch in FinanzOnline: Aufzeichnungen der E/A-Rechnung, formelle Vorschriften, Umsatzsteuer, Einkommensteuer und Umgang mit dem Finanzamt. Die praxisorientierte Erstellung einer Einnahmen-/Ausgaben-Rechnung und Umsatzsteuervoranmeldung an Hand von Mustergeschäftsfällen bis zum Jahresabschluss sichert Ihnen Ihre Umsetzungscompetenz.

In Zusammenarbeit mit dem BFI Linz wird dieser Kurs unter der Nummer L4171 angeboten.

Termine: 23. Oktober bis 10. November 2007 / Di und DO von 18:15 bis 21:30
28. März bis 18. April 2008 jeweils FR von 15:00 bis 20:00

Preis: 360,- € inkl. Unterlagen

Anmeldung: BFI Linz Tel. 0810 004 005 (Kursnummer L 4171 angeben)





Internet für Unternehmer Business goes online – gehen Sie mit? mit Johanna Bressler


Hier erfahren Sie nicht nur, was Begriffe wie Provider, Webspaces, URI oder Datentransfervolumen sind. Sie lernen auch

- Tools kennen, die Ihnen das Erstellen einer eigenen Webpräsenz ermöglichen (keine Programmierkenntnisse nötig)
- was auf der Webseite für Ihre Besucher interessant ist
- warum es so sehr auf Farben ankommt
- Techniken, um den Seitenaufbau zu beschleunigen
- die Pflichten des Betreibers einer Webseite kennen
- wie Suchmaschinen Ihre Seiten sehen

Dieser Kurs richtet sich an Unternehmer, die mit sehr kleinem Budget trotzdem den Sprung ins Internet wagen und dennoch einen professionellen Eindruck hinterlassen wollen. Der Kurs ist strukturiert aufgebaut und führt auch Sie als völligen Neuling ein in die Geheimnisse des WWW und seiner zum Teil noch ungeschriebenen Gesetze.

Nach Ihrer Anmeldung haben Sie 6 Monate Zeit, den Kurs durchzuarbeiten, Fragen zu stellen und auch Ihr erstes Projekt mit unserer Unterstützung online zu bringen.

Termine: ab 4. Dezember 2007, 6 Monate unbegrenzter Zugang
ab 14. Jänner 2008, 6 Monate unbegrenzter Zugang

Preis: 340,- € (reiner eLearning-Kurs) 

Anmeldung: unter 0664 50 50 225 oder unter seminare@SELFworxx.net

Ihre Internet-Präsenz Muss man wirklich online sein? mit Johanna Bressler

Lassen Sie sich nicht unterkriegen! Es ist keine Schande, "noch nicht dabei zu sein". Denn nicht alles ist Gold, was glänzt. Auch im Internet nicht. Vielmehr muss gut überlegt werden, was Sie wirklich brauchen. Was Ihnen die tägliche Arbeit erleichtert, mehr Umsatz und Gewinn bringt, Ihren Kundenservice stärkt.

Dieser Kurs hilft Ihnen bei der Entscheidung, ob Sie eine Webpräsenz brauchen und vor allem in welcher Form.

Sie erfahren

- einiges über Internet & Co,
- machen sich Gedanken, welche Informationen Ihren Kunden bereitgestellt werden sollen,
- erfahren mehr über die modernen technischen Möglichkeiten,
- erhalten Infos zu entsprechender Software.

Termine: ab 20. November 2007, 30 Tage unbegrenzter Zugang
ab 23. Jänner 2008, 30 Tage unbegrenzter Zugang

Preis: 75,- € (reiner eLearning-Kurs) 

Anmeldung: unter 0664 50 50 225 oder unter seminare@SELFworxx.net

Firmen Intern Training



Unternehmens AB-C Arbeitsbewältigungscoaching mit Johanna Bressler

Es kommt nicht darauf an, die Zukunft vorauszusagen, sondern auf die Zukunft vorbereitet zu sein: Bald werden in den meisten Unternehmen mehr Personen arbeiten, die 50 Jahre und älter sind, als unter 30-Jährige. Während heute die 30-40-Jährigen ein Drittel der Arbeitskräfte stellen, werden sie in zehn Jahren - dann entsprechend gealtert - die Altersgruppe der 40-50-Jährigen sein. 2021 wird die größte Erwerbstätigengruppe zwischen 50 und 60 Jahren alt sein. Diese Entwicklung hat schon begonnen; bereiten wir uns gemeinsam auf eine gute, gesunde und erfolgreiche Zukunft in den Unternehmen und damit in der Wirtschaft vor.

Wenn wir später in die Pension gehen, dann sollte uns schon heute die Frage beschäftigen „Was können wir gemeinsam tun, dass wir gut und gerne länger berufstätig sind und dann mit guter Gesundheit in den aktiven Ruhestand eintreten.“

Der Arbeitsbewältigungscoach berät die Beschäftigten vertraulich und in weiterer Folge die Betriebe, wie zum gemeinsamen Wohle vorzeitiger Verschleiß verhindert und darüber hinaus Arbeitsfähigkeit und Wohlbefinden gefördert werden kann.

Das „Arbeitsbewältigungs-Coaching“ gibt Denkanstöße und unterstützt vorsorgendes Handeln für den Erhalt der Arbeitsfähigkeit, sowohl beim Einzelnen als auf betrieblicher Ebene.

Während früher Coaching nur für Entscheidungsträger ein hilfreiches Mittel zur Orientierung war, ist das etwa 45 Minuten dauernde „Arbeitsbewältigungs-Coaching“ eine Hilfestellung für alle Werkstätigen vom Arbeiter über die leitende Angestellte bis zum Unternehmer selbst (natürlichen jedweden Geschlechts).

Der Einzelne macht sich meist wenig Gedanken über Gesundheit - so lange diese währt - und über das Altwerden im Beruf - so lange ihn niemand sein Altwerden spüren lässt. Das persönliche, vertrauliche Arbeitsbewältigungs-Coaching ermöglicht sich selbst ein Bild über seine heutige und insbesondere künftige Arbeitsbewältigung zu machen. Es motiviert, seine eigene berufliche Zukunft zu gestalten und unterstützt dort, wo es Beiträge von betrieblicher Seite her braucht, um die Arbeit gut und gerne weiter zu machen. Dieses „Arbeitsbewältigungs-Coaching“ ist geeignet für jeden Beschäftigten in jedem Alter: Je früher, umso besser bis ins hohe Erwerbsalter.



Anfragen unter 0664 50 50 225
oder per Email an johanna.bressler@SELFworxx.net

Anwesenheit zur Befragung im Unternehmen und Basisinformationen sowie Testbögen auf der Internetplattform



AJAX - in aller Munde und, wie es heißt, wichtigste Kerntechnologie des "Web 2.0"



vierteilige Kursreihe von und mit Andreas Geierlehner

Der Einsatz der Web-Technologie AJAX (Asynchronous Javascript and XML) eröffnet völlig neue Möglichkeiten in der Gestaltung von webbasierten Anwendungen. Durch den dynamischen Austausch von Daten zwischen Server und Browser sorgt AJAX gegenüber herkömmlich programmierten Seiten für eine flüssige und unterbrechungsfreie Benutzererfahrung ohne Seitenladezeiten. Damit ergeben sich neue Interaktionsmuster, die lokal installierten Anwendungsprogrammen sehr nahe kommen.

Einstieg: **kostenloser einstündiger Workshop**, der Ihnen klar macht,

- was es damit wirklich auf sich hat,
- was eine AJAX Anwendung von einer normalen Website unterscheidet,
- wozu das Verfahren taugt und wozu nicht,
- und vor allem: WIE es gemacht wird

Dieser Workshop ist eingerichtet, damit potenzielle Interessenten im Vorfeld mit dem Kursleiter diskutieren können, mit dem Ziel, besser beurteilen zu können, ob der Kurs für Sie interessant ist.

Der Kurs ist in vier Module, die „four seasons“, gegliedert und bietet umfangreiches KnowHow zu diesem Thema.

Season one: Die Webapplikation überdenken

Season One richtet sich an Entscheider in Unternehmen, die vor dem Schritt ins Web 2.0 stehen und sich nicht sicher sind, ob und wie das funktionieren wird. Andreas Geierlehner klärt Sie eingehend darüber auf, was auf Sie zukommt. Keine Programmierkenntnisse erforderlich!

Season two: Kerntechniken von Ajax

Season Two zeigt Ihnen die Grundfunktionen von Ajax, führt Sie langsam in die Materie ein. Hier ist bereits der Techniker gefragt, der Grundkenntnisse in Webapplikationen (PHP, MySQL) mitbringt.

Season three: Professionelles Ajax

Season Three wendet sich an diejenigen, die in Zukunft dafür verantwortlich sein werden, dass Ajax problemlos läuft und dem Unternehmen, das es einsetzt, einen Wettbewerbsvorteil bringt.

Season four: Ajax anhand von Beispielen

Season Four behandelt spezielle Bereiche anhand von Beispielen – der Abschlussworkshop für den neuen Ajax-Profi.

Preis pro Modul: 340,- €

Termin: auf Anfrage



kostenloser Workshop zum Kennenlernen – Termin auf Anfrage

Anfragen und Terminvereinbarungen

unter 0650 597 13 87 oder per Email an seminare@SELFworxx.net



Wie Sie in die Medien kommen. Und wie garantiert nicht. Grundlagen der Pressearbeit mit Martin Schwarz

Die besten Tricks & Kniffe für erfolgreiche Pressearbeit, verabreicht von zwei Medienprofis. Martin Schwarz, Chefredakteur von 4c, und Hans-Florian Zangerl, Chefredakteur des Industriemagazins, haben diesen Kurs zusammen gestellt, damit Sie nicht mehr Presseberichte für die Anzeigenabteilung, sondern wirklich für den Redakteur entwerfen.

Lernen Sie in diesem Kurs, wie

- die Selektionsmechanismen in den Zeitungsredaktionen tatsächlich funktionieren
- Journalisten wirklich recherchieren
- Sie die richtigen Tools für Ihre Pressearbeit anwenden
- ein Presseverteiler eingerichtet wird
- Sie im Web die wichtigsten medialen Themen recherchieren
- Sie Ihren virtuellen Pressroom im Web strukturieren
- Sie zum Partner von Medien werden
- Sie eine Pressekonferenz organisieren
- Sie den perfekten Preetext schreiben

ein wertvoller Grundlagenkurs für Ihre Pressearbeit

Kursleitung: Martin Schwarz

Konzept: Martin Schwarz, Hans-Florian Zangerl

Termin: 26. November 2007

Preis: 120,- €



Anmeldung: online über www.SELFworxx.net im Online-Bereich oder per Email an seminare@SELFworxx.net.

Schreibwerkstatt der optimale Preetext mit Martin Schwarz

- Lernen Sie, nach welchen Kriterien Journalisten Preetexte beurteilen.
- Entdecken Sie die Geheimnisse erfolgreicher Überschriften.
- Erfahren Sie, wie der perfekte Preetext strukturiert sein muss.
- Entdecken Sie, welche Art von Preetext für welchen Anlass geeignet ist.
- Schreiben Sie unter Anleitung eines erfahrenen Journalisten Ihre eigenen Preetexte.
- Üben Sie die Kunst überzeugender Formulierungen.

Termin: 25. Februar 2008

Preis: 160,- €



Anmeldung: online über www.SELFworxx.net im Online-Bereich oder per Email an seminare@SELFworxx.net.

Erklärung zu den Kursarten:

Präsenz-Veranstaltungen:

P So sind Sie Information und Unterricht gewöhnt – Sie kommen zu einem bestimmten Zeitpunkt an einen bestimmten Ort. Trainer und Kursteilnehmer sehen und hören sich, arbeiten gemeinsam. Am Ende der Veranstaltung geht man wieder auseinander und nimmt das Gelernte mit – im Kopf und auf den Seminarunterlagen.

Blended Learning:

B Eine Kombination aus eLearning und Präsenzteil. Sie erhalten die Grundinformationen in einem Schulungsraum online, können wann immer Sie wollen darauf zugreifen und das Wissen aufnehmen. Dann folgt ein Präsenz-Termin, an dem Sie Ihren Trainer/Kursleiter und auch die anderen Kursteilnehmer persönlich kennen lernen. Hier erhalten Sie quasi den letzten Schliff. Je nach Kurs steht am Ende auch ein Abschlusstest, zumindest aber eine Zusammenfassung der gesamten Kursinhalte.

eLearning:

E Die moderne Form der Weiterbildung und Wissensaufnahme. Sie bestimmen den Zeitpunkt und das Tempo. Die Kursinhalte werden online angeboten, ebenso werden Zwischentests online durchgeführt. Dazu sollten Sie auf jeden Fall fit im Umgang mit dem Internet sein und ein wenig Foren/Chat-Erfahrung mitbringen. Die Kommunikation mit Ihrem Trainer/Kursleiter erfolgt über eben diese Medien – Foren, Chat und Dateiaustausch. Die Dauer eines eLearning-Kurses kann bis zu sechs Monaten sein, während der Sie unbegrenzt Zugang zu den Unterlagen und Kontakt mit Ihrem Trainer/Kursleiter haben.

SELFworxx® bietet je nach Kursinhalt eine dieser Möglichkeiten an. Unsere Trainer und Kursleiter sind in ihrem Fach ausgebildete Profis und erst dann zufrieden, wenn Sie das eben Erlernte auch in die Praxis umsetzen können.

Da wir immer wieder kurzfristig Workshops und Wiederholungskurse anbieten, abonnieren Sie am besten per Email unsere News, damit wir Sie rechtzeitig informieren können.

Kostenloses News-Abo unter <http://www.selfworxx.net/63/newsletter/>

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Trainer-Team von SELFworxx®.net

Jetzt schon vorbestellen!

**Feuerwerkskörper
für Ihre Sylvesterfeier
in Topqualität**

Katalog und alle Infos finden
Sie ab 25.10.2007
tagesaktuell auf
www.das-leben-spielt.at





Johanna Bressler
dipl. Arbeitstrainerin

„Gesunde Unternehmen brauchen gesunde Mitarbeiter und ganzheitliche Beratung und Betreuung.“

**bressler
wirtschaftsberatungen**



Gaumbergstraße 82/1/28
A- 4060 Leonding

Tel 0664 50 50 225

www.consultants.at

office@consultants.at



Birgit Ebner
dipl.Kinesiologin

„In Ihnen stecken enorme Kräfte, die Sie mobilisieren sollten. Alles ist möglich – mit der richtigen Einstellung von Körper und Geist.“

Birgit Ebner - Kinesiologie



Leondingerstraße 40/1
A- 4050 Traun

Tel 0676 330 25 59

www.spielundbuch.net

www.birgit-ebner.at

office@spielundbuch.net



Eva Lewy
Lebens- und
Sozialberaterin

„Niemand hat uns versprochen, dass das Leben leicht ist. An jedem Problem können wir wachsen und uns weiter entwickeln. Lösen wir die Probleme.“

Atelier Gefühlswerkstatt



Kaplanstraße 2b
A- 4300 St.Valentin

Tel 0664 281 37 82

www.atelier-gefuehlswerkstatt.at/

office@atelier-gefuehlswerkstatt.at



Klaus Gutwald
dipl. Spielpädagoge

„Lachen ist die einzige Sprache der Welt, die alle verstehen. Und Spielen ist nicht nur den Kindern vorbehalten.“

Fun4you das Leben spielt



Larnhauserweg 6/2/27
A- 4060Leonding

Tel 0676 357 73 61

www.das-leben-spielt.at

office@das-leben-spielt.at



Wir sind Mitglieder im OÖ Beratercluster
www.die-online-berater.at